

は～あと通信



川崎市中央療育センター
<http://www.douaikai.com/ccrc>

2014. VOL.6

ごあいさつ

皆さん、寒くなってきましたが、いかがお過ごしですか。は～あと通信、今回のメインの話題は3回目を迎えた「は～あとまつり」です。今年、入所部ができ、名称を新たにした中央療育センターの第1回目の「は～あとまつり」となりました。

センターの運営目標の一つに、地域にお住まいの方々や地域にある保育園、幼稚園、学校等と連携をとり、お互いの特性を活かした子どもの支援ネットワークづくりがあります。

今回の祭りは、地域にポスターやチラシなどで呼びかけ、当日は多くの地域の方が来場され、蟹ヶ谷保育園の園児さんや中原養護学校の生徒さんもイベントに参加協力していただきました。また、地域に開かれたセンターとして、さまざまなボランティアの方々イベントや施設内活動に参加されています。

これからも地域の皆さんに愛され親しまれるセンターにしていきます。どうかよろしくお願いいたします。

センター長 富田義憲



第3回「は～あとまつり」開催！

地域の皆さんと一体となって、熱気あふれるイベントに！！

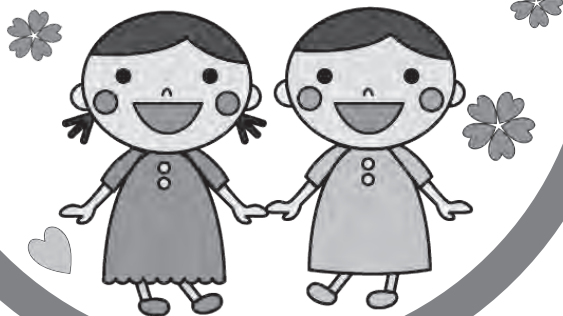
3回目を迎えた「は～あとまつり」が、好天の中、療育センターで催されました。ステージでは合唱や演奏などさまざまな発表が行われ、観客席からは大きな拍手と歓声。また、展示体験コーナーや出店なども大盛況！地域の皆さんにも多数ご参加いただいた今回の「は～あとまつり」は、会場が一体となり、熱気に包まれたイベントとなりました。

* 当日の詳細は中面をご覧ください。



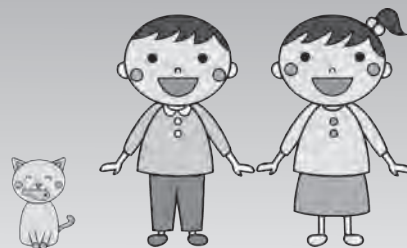
中央療育センター

は～あとまつり



子どもたちの感想

- 初めてのは～あとまつりでしたが、とても楽しく参加することができました。
- ステージに立って合唱するのは緊張しましたが、みんなと一緒に歌えてよかったです。
- 学校の先生やお友だちも遊びに来てくれたのでうれしかったです。



ごあいさつ

中央療育センター「は～あとまつり」の開催にご協力をいただいた多くの皆様、また、当日ご来場いただいた多くの皆様に厚く御礼を申し上げます。

今年度の「は～あとまつり」は地域社会との繋がりを作ることを目標とし、近隣の幼稚園、学校、施設に参加を呼びかけさせていただきました。

ステージでは、近隣保育園の園児の発表、養護学校在籍生の太鼓、療育センターの児童の発表などが繰り広げられました。たくさんの練習を重ね、どのステージも大いに盛り上がりました。また、出店においても近隣施設に依頼をし、パンやクレープ、焼きそば、たこ焼きとすべてが完売。展示体験コーナーでは多くの方が療育体験を行っていました。

天候にも恵まれ、療育センターにたくさんの笑顔があふれた一日となりました。

(実行委員長)

センター入所児童ステージ発表

プログラム

★ [ステージ] ★

- ◆ドラムサークル
- ◆くさぶえ 太鼓
- ◆入所部利用者発表
- ◆中原養護学校 ぶち合わせ太鼓
- ◆株式会社啓企画 バルーンアート
- ◆夢はるかファミリー 音楽教室
- ◆蟹ヶ谷保育園発表

★ [療育体験] ★

- ◆スヌーズレン体験
- ◆ゲームコーナー
- ◆感触遊び体験
- ◆運動ホール体験
- ◆輪投げ
- ◆小豆遊び体験

★ [販売] ★

- ◆カレーライス
- ◆フランクフルト
- ◆焼きそば・飲料
- ◆クレープ
- ◆パン(めいぼう)
- ◆たこ焼き
- ◆野菜・自主製品
- ◆喫茶コーナー

★ [その他] ★

- ◆展示ブース 療育紹介
- ◆子育て支援情報コーナー
- ◆補装具展示、車椅子試乗スペース
- ◆移動動物園



中原養護学校ステージ発表

- は〜あとまつりのステージで太鼓を叩けて楽しかったです。もう一回やりたいな。
- すごく緊張したけれど、とても楽しかったです。
- たくさんの人に見てもらえたのがうれしかった。

子どもたちの感想

蟹ヶ谷保育園ステージ発表

今年初めて、は〜あとまつりに参加させていただきました。4歳児、5歳児クラスの子どもたちが、ドキドキしながらも、ステージで元気いっぱい歌とダンスを披露し、良い経験となりました。美味しいカレーライスもごちそうになり、短い時間でしたが、親子で催し物も楽しんでいました。これからも、いろいろな交流を楽しんでいきたいです。

子どもたちの様子



お家で楽しもう！ 片栗粉を使って、感触遊び！！

は〜あとまつりでは、小豆・スライム・小麦粉粘土の3つの感触遊びを体験していただいたと思いますが、センターではみんなが楽しんでいる感触遊びがまだまだあります。その中から「片栗粉」を使った感触遊びをご紹介します。お母さんたちは、料理を作る時に使われる機会があると思いますが、片栗粉も水の量を調整すれば楽しい感触遊びになります。



準備

1. 調理バットのような、水のこぼれないお皿を準備し片栗粉を入れます。
2. そこに少しずつ水を入れ片栗粉を溶かしていきます。

※水を入れ過ぎるとサラサラになってしまうので、水の量は調整してください。片栗粉が少し多めだと良いと思います。

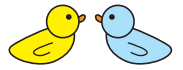
遊び方

1. 水で溶いた片栗粉に指をゆっくり入れてみましょう、不思議な感触ですが指が入っていきます。
2. 次は力を入れて触ってみましょう、ゆっくり触った時とは違い、掴めるくらい固くなっていると思います。

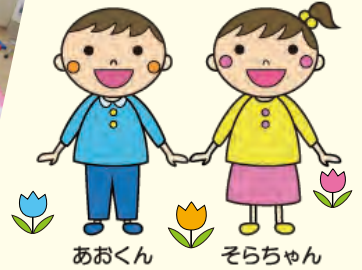
ポイント

掴んで上から垂らすと固いものが柔らかくなる様子がわかります。また、掴んで一か所に集めて置くと、トロトロとゆっくり広がっていきます。触り方によって2つの感触が楽しめますので、ぜひお家でも楽しんでください。

お知らせ



子育て応援！
アラカルト



初めての「芸術祭」開催！！

昨年11月16日（土）に秋のイベントとして、入所の利用者さん全員で、第一回芸術祭を開催しました。

ユニットごとに催し物を用意し、みんなの前で発表。練習を重ねた合唱や手作りのはっぴに身を包み一生懸命踊ったソーラン節など、入所部が一つになり大いに盛り上がりました。短い時間ではありましたが秋の風情を感じることができました。



ピックアップ★トピックス

おしゃべり会のご案内

毎月第2木曜日に、当センターを利用されているご家族同士が交流する「おしゃべり会」を開催しています。おしゃべりのテーマは自由。お子さんのことだったり、家族のことだったり、ママのストレス発散方法だったり。みんなでわいわい、おしゃべりしませんか？ “おしゃべり会でこんなことをしてほしい、あんなことしたい”などのご提案も大歓迎です！

日程：毎月第2木曜日 10:40～12:00	
会場：川崎市中央療育センター（都度玄関に掲示）	
は〜ちゃん 幼稚園・保育園の保護者	あとくん 小学生の保護者
平成25年 11月14日（終了しました）	平成25年 12月12日（終了しました）
平成26年 1月 9日（終了しました）	平成26年 2月13日
平成26年 3月13日 合同	

問い合わせ先：地域支援部（担当：武藤・地村）



家庭でできるインフルエンザ予防

うがいと手洗い

外出後・食事の前は、うがいと石鹸を使った手洗いをしましょう。



人込みを避ける

はやっている時は、なるべく人込みへの外出を避けましょう。



室内の温度・湿度を
チェック

ウイルスは低温・低湿を好みます。加湿器を上手に使い、適度な湿度（50%～60%）に保ちましょう。

外出時にはマスクを

感染予防になりますが、他にウイルスをまき散らないことにもなります。



栄養と休息を十分に

体力をつけ、抵抗力を高めることでウイルスに感染しにくくなります。

編集後記

月日の流れとともに、お子さんの成長は本当に早いものです。少し見ない間にこんなことができるようになった！あんなこともお話しできるようになった！と驚かされます。お子さん一人ひとりの成長をご家族の皆さまと一緒に見守りたい、そして応援したい、それが私たち川崎市中央療育センターの願いです。「は〜あと通信」もそんな思いの一つとして、お子さんの活動やいろいろな情報を皆さまへお届けできるよう努めてまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします！

