

は～あと通信



発行：川崎市中央療育センター広報委員会

寒い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか？

あっというまに、2017年も残りわずかですね。

今年も大変お世話になりました！ 来年もどうぞよろしくお祈りします☆

今回は、センターからのお知らせ、OT(作業療法士)、通園、放課後等デイサービス、入所から、最新の情報をお届けします♪

センターだより

インフルエンザ流行期、到来！

今季のインフルエンザは、9月頃から各地で学級閉鎖がはじまるなど

異例の早さで流行しています。対策をして、感染予防していきましょう！



◎日常生活でできる予防法◎

- 栄養と休息を十分に取る
(体力をつけ、抵抗力を高めます)
- 適度な温度、湿度を保つ
(室内湿度 50～60%を目安にしましょう)
- 外出後の手洗い、うがい
(接触感染防止になります)
- 人混みを避け、マスクを着用する
(咳や、くしゃみの飛沫感染防止)
- 予防接種を受ける

◎子どものインフルエンザ症状

高熱、腹痛、頭痛、悪寒、感冒症状が多く個人差があります。

熱が上がったり下がったりを繰り返すこともあれば熱が出ない場合もあります。



熱があっても元気そうに見えるため周りの大人が早く気付くことが大切です。

リハビリテーション部だよ！



こんにちは、作業療法士です。今回は「**からだ・て・ゆびの発達**」と

「**生活動作の教え方**」を分かりやすく解説している本を紹介します。普段の生活で子ども達の体の動きや手の動きをみて、遊んだり生活動作を一緒に行う時の参考にしてくださいね！

★はじめてみよう からだの療育★



日原信彦・中山修 監修 ミネルヴァ出版 2010年初版

◎本の内容◎

- ・保護者の疑問や質問から、子どもの様子を様々な角度から解説！
- ・なかなか遊ばないけど、どうやって公園で遊ぶの？運動を教えるの？を解決！

◎本の概要◎

- ・からだの療育 例) ブランコ遊びになじめるようになるように
例) 立ったりしゃがんだりができるようになるまで

おすすめ point 【イラストいっぱい！体を使った遊びを多数紹介！】

★はじめてみよう て・ゆびの療育★



日原信彦・中山修 監修 ミネルヴァ出版 2010年初版

◎本の内容◎

- ・保護者の疑問や質問から、子どもの様子を様々な角度から解説！
- ・工作のヒント、お手伝いのヒントがのっています！！

◎本の概要◎

- ・てゆびの療育 例) 砂場遊びで道具を使おう
例) 書く楽しさ！ダイナミックに筆をつかって など

おすすめ point 【イラストいっぱい！日頃からできる手先を使った遊びを多数紹介！】

★発達がきになる子への生活動作の教え方★



鴨下賢一編著・立石加奈子・中島そのみ著 中央法規 2013年初版

◎本の内容◎

- ・発達の過程をわかりやすく解説！
- ・日常生活でできる生活動作のサポート方法をいろいろ紹介！！

◎本の概要◎

- ・生活動作 例) うがい、鼻をかむ、スプーンや箸の使用、頭を洗う、スポンを履はくなど
- ・学習 例) 鉛筆、消しゴム、はさみ、コンパス、絵を描くなど

おすすめ point 【どうしてできないのか、どうしたらよいかのヒントがいっぱい！】

次回はST(言語聴覚士)からです。お楽しみに！

通園だより



☆クラスで制作した作品を紹介します☆



◎らべんだー・ばら◎

1階の廊下に、とっても大きな作品が！
木が立体的で、思わず触りたくなってしまいますね♪ キノコや果物、カブトムシの他に
みんなで拾ってきた落ち葉をパタパタ…☆
よく見ると、アンパンマンやミッキーも！
ぜひ見にきて下さいね♪



◎かりん・くるみ◎

折り紙を折ったり、はさみを使って
みんなで作ったすすきを
ひとつの作品にしました！
テーマは「共同作業」です☆
秋らしさを感じることができますね♪



◎さくらんぼ・ばなな◎

カラフルなカボチャと、小さいおばけが
とってもかわいい作品です♪
ひとつひとつの表情にぜひ注目してください☆
紙をちぎったり、両面テープをはがして
台紙に貼ったり…みんなで指先をたくさん
使って作りました！

☆他にも、廊下にたくさん展示しています☆

放課後等デイサービスだより

今年の夏は雨が多く、THE 夏！という日が数日しかなかったので

少し物足りなかったですね。そんな中、今年も7月～9月まで

プール活動を行いました！ 今年も重心児童のお子さん、できるだけ知的児童の

お子さんと一緒に入水して、身体を沢山動かしました。

今年の4月に入った新1年生も、はじめはこわがって

小さいビニールプールから出ることができませんでした。

お兄さん・お姉さんが楽しそうに遊んでいる姿を見て

大きいプールも気になりだし…浮き輪を着けて

おそるおそるチャレンジ！入ってみると、意外と大丈夫！

今年も、にぎやかで楽しいプール活動となりました☆



入所だより

HALLOWEEN



10月31日、入所全体でハロウィンイベントがありました！ 全てのユニットが

プレイルームへ集まり、当日まで準備してきた仮装をお披露目しました★

天使と悪魔の仮装をしている子、ディズニー映画に出てくるようなドレスを

着ている子などなど…中には、「あれ？何の仮装かな…？」という仮装もありましたが

全員楽しんで参加できました(^O^) お披露目を終わると、各ユニットに戻り

宝探しゲームを行いました。隠した宝を、全員で協力して探し出し、ハロウィンの

妖精からお菓子をたくさん貰いました☆ イベント終了後は、早くも来年の仮装を

考えている子がいたので、今から楽しみです！