

は～あと通信



発行：川崎市中央療育センター広報委員会

春の訪れが待ち遠しいですが、皆様いかがお過ごしですか。

センターの周りが綺麗な桜に囲まれるのも、もうすぐですね。

卒園式、入学式に見ごろを迎えられたらと思います♪

今回は、入所、理学療法（PT）、通園から、最新情報をお伝えします。

それでは、今月号の♡ちっちゃい♡は～あと通信をご覧ください！

センターだより

通園では12月17日～21日、放課後等デイサービスでは12月3日～8日に

お楽しみ会がありました！ 通園は、職員から出し物があったり、サンタさんと

一緒に体操をしたり、サンタさんからプレゼントをもらったり…

放課後等デイサービスは、太鼓を演奏したり、歌を歌ったりと

保護者の方にお子さんの日頃の様子を見て頂く、とても良い機会になりました♪



リハビリテーション部だより

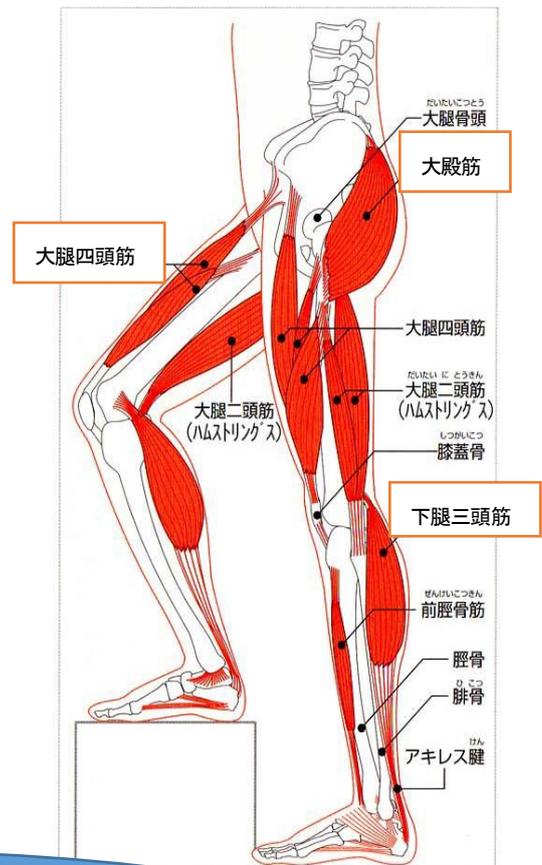
【脚の力を強くしよう】

① 脚の筋肉っていくつあるの？

脚の骨についている筋肉は60を超えます。
中でも大きく、重要な役割を果たしているのが、
大殿筋・大腿四頭筋・下腿三頭筋という筋肉です。

② 大殿筋・大腿四頭筋・下腿三頭筋ってどんな役割？

筋肉の名前	作用	日常生活動作
大殿筋	脚を付け根から後ろに振る	立ちしゃがみ・階段
大腿四頭筋	膝を伸ばす	歩く・走る 立ちしゃがみ・階段
下腿三頭筋	つま先を下に向ける	つま先立ち



身体を支えるのに重要な役割を果たしているため、
転びにくい体作りにつながります！

③ どうやって強くするの？

上の表からわかるように立ちしゃがみやつま先立ちの動きが効果的です。

例1: ボールを拾って遊ぼう



例2: 冷蔵庫に磁石を貼って遊ぼう



●玩具を高い所に置いて
立ちしゃがみや
つま先立ちを促しましょう。

●他にも片付け箱を
高い所に置いて
片付け競争や階段の
昇り降り、高い所に
シール貼りなど

●遊びに工夫をして
楽しみながら
身体作りをしましょう！

通園だより

クラスで作成した制作をご紹介します☆



☆ ねこぐみ ☆
「だるまさんがころんだ」の絵本は
みんなが好きなので、
絵本と同じだるまを選びました。
手形を取って成長を残しました。
1 行程ずつ提示をし、
構成を意識しながら
製作をしました。



☆ ばらぐみ ☆
季節の行事に合わせた
作品を作りました。
保護者には、叶えたい夢
やりたいことを書いてもらいました。



☆ りんごぐみ ☆
みんなで絵具を使って
栗を作りました。
はみ出してダイナミックにやる子、
はみ出さないように慎重にやる子、
個性豊かな作品が出来ました。



☆ さくらぐみ ☆
花紙や折り紙、和紙等の様々な紙をちぎり雪
を作った後、お友達と一緒にのりを塗り飾り
付けをしました。のりは、お菓子の
容器にガーゼとスポンジをつけ、消しゴムの
練習として「こする」動きを取り入れ
ました。飾りも何種類か作ることで選んだり
貼ることを考えたりとお友達を作っている
ことを意識できるようにしました。

入所だより

12月24日に、通園のホールをお借りしてクリスマスパーティーを行いました！

チキン、ピザ、スープだけでなく、ケーキも食べて、大満足(*^_^*)

ステージ発表では子どもたちだけでなく、職員も加わり、歌、ダンス、けん玉、

絵描き歌、合奏など、この日に向けて練習してきた力を発揮していました！

恥ずかしがらずに人前で発表したいという子が増えているのは嬉しいことです♪

ビンゴ大会では、みんな欲しい景品が無くならないか…

ソワソワするくらいの大盛り上がりでした＼(^o^)/

パーティーだけでなく、子どもたちのお楽しみはプレゼント！

プレゼントで何をもらうか、しばらく悩んでいる子もいましたが…

欲しかったプレゼントをもらって、友だちに見せている笑顔も素敵でした★

今から今年のプレゼントは何をもらおうかな～と考えている子どもたちです(^O^)



年が明けてすぐの1月5日に、駐車場にてお餅つきを行いました！

高校生のお兄さんたちが積極的に手伝いをしてくれ、準備もばっちり◎

「重い～」と言いながらも、小さい子たちもしっかりついてくれました。

お餅をついた後には、あんこ・きなこ・磯部もちを食べて、満腹に！

自分たちが作った！と分かると、やっぱりおいしく感じるものなのではないでしょうか？

普段は小食な子もおかわりするくらい、大好評でした♪

今年度も残りわずかとなり、3月にホームを卒業する子もいます。

それまでにたくさんの思い出を作れますように…(*^_^*)