令和8年度　第3回

ペアレント・トレーニング





「ペアレント・トレーニング」プログラムは、子どもの困った行動への対応方法をレクチャーするのではなく、このプログラムの視点を取り入れ、保護者自身が子どもとの関わりの幅を広げていくためのものです。
保護者同士でお話ししながらプログラムを通して、一緒に学んでみませんか

【申し込み期間】　令和8年10月13日(火)～11月13日(金)

○開催日時
第2・4火曜日
令和8年12月8日、12月22日
令和9年1月12日、1月26日、2月9日、3月2日　（全6回）
各回　9:40～11:10

○対象
ある程度、言葉でのやり取りができる、年中～小1のお子さんをお持ちの保護者（定員8名）
＊基本、担当地区（中原区、高津区）の方が優先となります

○場所
川崎市中央療育センター内

目的 ★育てにくさをもつ子どもや発達障がいへの理解を深めていきます。
★子育てのストレスを減らしていきます。
★親子間・家族間のもめ事を減らし、平穏にすごせるようにしていきます。
★親と子、双方の自己肯定感の低下を防いでいきます。
★同じ悩みをもつ保護者たちと分かち合い、相互に支え合います。

！注意事項！
・原則、全ての回にご参加ください
・毎回宿題があります
・お子さんの保育はありません

<申し込み・問い合わせ先>
川崎市中央療育センター
地域支援部　勝田
事務局　044-754-4559