令和８年度　第３回

ペアレント・トレーニング





受講者募集

「ペアレント・トレーニング」プログラムは、子どもの困った行動への対応方法をレクチャーするのではなく、このプログラムの視点を取り入れ、保護者自身が子どもとの関わりの幅を広げていくためのものです。
保護者同士でお話ししながらプログラムを通して、一緒に学んでみませんか。

【申し込み期間】 令和８年10月13日(火)～11月25日(水)

延長しました！

○開催日時
第２･４火曜日
令和８年12月８日、12月22日
令和９年１月12日、１月26日、２月９日、３月２日（全６回）
各回　9:40～11:10

○対象
ある程度、言葉でのやり取りができる、年中～小１のお子さんをお持ちの保護者(定員８名)
＊基本、担当地区(中原区、高津区)の方が優先となります

○場所
川崎市中央療育センター内

目的 ★育てにくさをもつ子どもや発達障がいへの理解を深めていきます。
★子育てのストレスを減らしていきます。
★親子間･家族間のもめ事を減らし、平穏にすごせるようにしていきます。
★親と子、双方の自己肯定感の低下を防いでいきます。
★同じ悩みをもつ保護者たちと分かち合い、相互に支え合います。

！注意事項！
･原則、全ての回にご参加ください
･毎回宿題があります
･お子さんの保育はありません

＜申し込み･問い合わせ先＞
川崎市中央療育センター
地域支援部　勝田
事務局　044-754-4559