

第22回

千丸台文化祭&福祉バザール

第28回

まんまる7エスタ

～手をつなごう 地域のかっ!～

同時開催



2019年11月3日 (日)
社会福祉法人 同愛会

////////////////////

////////////////////

もくじ 目次

●ステージプログラム・紹介	〃〃〃〃〃	2～5
●地域お店マップ・紹介	〃〃〃〃〃	6～9
●まんまるお店マップ・紹介	〃〃〃〃〃	10～15
●スタンプラリー応募用紙	〃〃〃〃〃	16
●まんまるフェスタからのお願い	〃〃〃〃〃	17



今年も「千丸台文化祭&福祉バザー」と「まんまるフェスタ」の同時開催

となりました。そして今回の開催をもって早三回目を迎えます。

千丸台地域と同愛会の足並みも揃っており、例年にも負けない盛り上

がりになることと思えます。

「手をつなごう、地域のわっ！」のキャッチフレーズのもと、皆様の力

をお借りし、同愛会と地域が一丸となってお祭りを盛り上げ、継続、

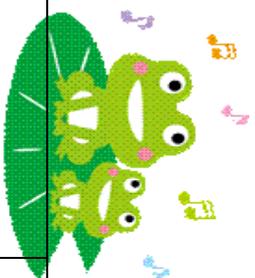
発展していくことを切に願っております。

本日は時間が許されます限り、お楽しみください。

※ご来場者の皆様へ※

本日は記録のためビデオ・写真撮影を行っております。ご了承の上、入場をお願い致します。不都合のある方は、Douメディア（ドゥメディア）担当 榊野までお願いします。

ステージプログラム



NO.	時間 じかん	団体名 だんたいめい	団体名 だんたいめい	時間 じかん	団体名 だんたいめい
		てらんステージ	まんまるステージ		千丸台ステージ せんまるたい
	10:00～10:10		あいさつ	10:00～10:10	
1	10:10～10:30	Monllow(モノロー)	こども&仲間&シニアの太鼓 なかま たいこ	10:10～10:40	
2	10:45～11:10	ピープルファースト横浜 よこはま		10:40～11:00	
3	11:20～12:10	カラオケ(7組) くみ	かるがも	11:00～11:30	
4	12:20～12:50	YCCゴスペルラガーズ		12:00～12:30	フラダンス
5	13:00～13:20	表現活動ネットワーク「自由空間」 ひょうげん かつどう じゆう くらかん	わくわくランド	12:50～13:10	
6	13:30～13:50	Karl Masuno(カールマスノ)	どんどこ太鼓、みんなのたいこ たいこ	13:20～14:00	
7	14:00～14:30			14:00～14:30	まんまる太鼓 たいこ
8	14:30～15:00	隊長ソウルバンド(フイナール) たいちよう		14:30～15:00	

※雨天時はプログラムが変更になりますのでご了承ください。詳しくは実行委員までお尋ねください。

出演者プロフィール

てらんステージ

Monlow (モンロー)

にしとうきょう ちゆうしん かつどう はやし
西東京を中心に活動するお囃子アイリッ
シュバンド。酒場を盛り上げるべく結成する
も、現在はマルシェやお祭りなど、屋間の
屋外イベントを中心に活動中！

ピープルファースト横浜

よこはま しょうがいしゃ
ピープルファースト横浜は「障害者である
前に一人の人間だ」という私たちの声を
社会に広げていくための取り組みをしてい
ます。昨年のピープルファースト大会in横浜
以降、津久井やまゆり園で起きた事件の事を
取り上げ、社会に発信しています。今後も
発信を続け、本当の意味で、障害があつて
もなくても助け合う「共生社会」に繋げて
いきたいです。ピープルファースト横浜の
活動の報告をします。なかま、支援者の募集
も随時していますので、興味のある方はお気
軽にお声掛けください。

YCC ゴスペルラヴァーズ

ことし みな め いっしょ
今年も皆さんとお目にかかれること、ご一緒
に歌えること、YCCゴスペルラヴァーズ・
メンバー一同とても嬉しく思っています♪
ゴスペルは、生きる喜び、感謝と希望・愛を
心と体で力いっぱい表現するパワフルな
音楽です♪
手を叩き、声を上げて、みんなでコール&レ
スポンス！素敵なひとときを分かち合いまし
ょう。よろしくお願ひします。

自由空間

じゆうくうかん
メンバーは主にグループホーム利用者とボラ
ンティアさんで構成されています。まんまる
のステージで今年も発表出来る事を、メン
バー全員楽しみにしています。今回もユニ
ークで創造的な即興表現を披露したいと思っ
ています。よかつたら会場の皆さんも一緒に
踊って下さいね。

Karl Masuno (カールマスノ)

- 1 もう一人の俺
- 2 Imagine
- 3 夕陽は赤く
- 4 All the things you are
- 5 地球はメリーゴーランド
- 6 YOUNG MAN (Y. M. C. A.)

隊長ソウルバンド

こうれいしゃせつ じどうせつ ひさいち かか
高齢者施設や児童施設、被災地などに関わり、
すべての人の心に音楽を通じて、元気と
笑顔をお届けする活動をおこなっています。
琉球伝統芸能の音楽を通し日本の文化、
地域の方たちと触れ合い、支え合いの大切さ
を学んでいきたいという思いで活動をおこ
ない、子供たちやお年寄りの応援をしていき
たいと思います。
また、多くの協力者を募り、安心して社会
貢献活動を継続できるよう、地域に根差した
団体として世界にも発信していきたいと思
っております。

まんまるステージ

こども太鼓&仲間太鼓&シニア太鼓

「こども太鼓」は活動8年目、地域で暮らすこどもたちの太鼓チームです。ケアプラザの自主事業として月1回ケアプラザのホールで練習を行っています。

また「仲間の太鼓」は平成5年に、利用者と職員が余暇活動として練習を始めたのがきっかけでスタートして26年目を迎え、現在では迫力のある演奏をする太鼓チームとなりました。現在、月2回同じくケアプラザのホールで練習を行っています。

2つのチームとも毎年千丸台、笹山地区などの地域のお祭りやイベントに参加して、太鼓の演奏を披露しています。

また「シニア太鼓」は平成13年にケアプラザの事業としてスタートしたシニア対象の太鼓チームです。現在はグループ活動として練習に励んでおります。みなさまに元気でパワフルな演奏をお届けできるよう、太鼓チーム一同がんばりますので是非聞いて下さい。

かるがも

雀踊り・寄せ太鼓・夏まつり

仙台に伝わる雀踊りは、扇をひらひらさせて踊ります。自由表現が多いので、個性あふれる踊りを見てください。

太鼓は「寄せ太鼓」「夏まつり」軽快なリズムをお楽しみください。



わくわくランド

音楽劇をミュージシャンと一緒に8年間やっていた時期があり、感じたままを体で表現するダンスの楽しさを知りました。2年前に再びダンスを始める出会いがあり、フリーダンスを踊り始めました。

手話ダンスは聴覚障害のメンバーが入ってきたことから、手話の勉強を始め、10年余り前からずっと手話ダンスを踊っています。ポレポレ祭りや染織展のオープニング、イベントで発表してきました。

昨年「まんまるフェスタ」の舞台に初めて参加させていただきました。今年もフリーダンスと手話ダンスの発表をしたいと思えます。楽しくパワフルなダンスを目指して練習に取り組んでいます。ぜひ見に来てください。

どんどこ太鼓

「どんどこ太鼓」はプラザの介護予防事業から始まり、現在保土ヶ谷区の介護予防事業

「きらりシニア塾」として活動しています。渡部孝子さんの指導のもと、介護予防、認知症予防を目的としたプログラムとして「歌って」「笑って」「太鼓を叩く」…まず楽しく参加してもらうことを一番に活動を行っています。

チームの演奏で、みなさまに元気で楽しさをお届けできたらと思います。

みんなのたいこ

今年度から始まった、てらん広場の利用者によるたいこ練習会。ぜひ利用者の楽しんでる様子を見てください！

せんまるだい

干丸台ステージ

まんまる太鼓

「まんまる太鼓」は平成26年、プラザの自主事業としてスタート。
元気と楽しさをお届けできたらと思います。

フラダンス

レアレア マカマカ 楽しい仲間というフラのグループです。保土ヶ谷区、旭区を中心に楽しく活動しています。

どうぞお楽しみに！！

(開始時間が前後する可能性があります)

カラオケ~のど自慢&弾き語り

同愛会のなかまたちです！みなさんも一緒に歌って楽しみましょう♪

岸本幸雄さん(グループホーム自然荘)

11:20~11:25

毎年、まんまるで発表するためにカラオケボックスで練習しています。
♪五木ひろし「横浜たそがれ」

八木 大雅さん(てらん広場4棟)

11:40~11:45

今年も心を込めて歌います。
♪「六甲おろし」

伊藤尚輝さん(グループホームももや)

11:25~11:30

あかるくげんきに歌います。
♪あいみよん「マリーゴールド」

杉田恵介さん(グループホームこのえ)

11:45~11:50

一生懸命歌います！！
聞いてください！！
♪宇多田ヒカル「traveling」

野村仁司さん(グループホームももや)

11:30~11:35

歌います。聞いて下さい。
♪GLAY「BE LOVED」

長 林義男さん(グループホームせきれい)

11:50~11:55

カラオケ大好き、1か月に1度、カラオケ店で2時間一人で歌っています。
♪ 瞼の母

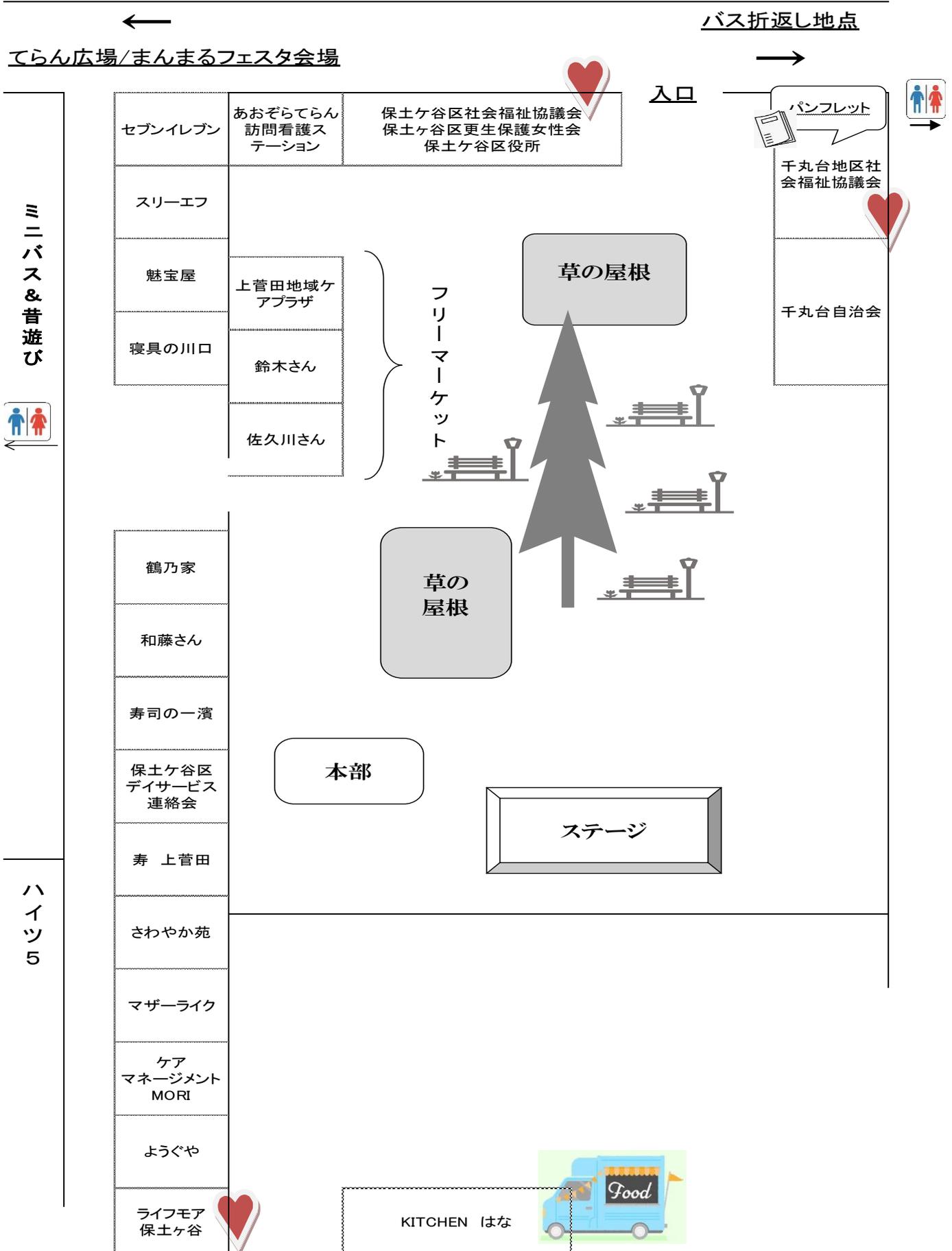
羽根井一二三さん(グループホームももや)

11:35~11:40

あかるく元気にうたいます。
♪ 芦田愛菜「ふあいと」



千丸台文化祭&福祉バザー MAP



ちいき ふくしじぎょうしょ
地域・福祉事業所
みせ しょうかい
お店紹介

1 【あおぞらてらん訪問看護
ステーション】

★健康相談★

ちいき ほけん いりよう ふくし かたがた
地域の保健・医療・福祉サービスの方々と
れんけい と ざいたく あんしん けいぞく
連携を取りながら在宅で安心し、継続して
りようよう ほうもんかんご
療養できるよう訪問看護サービスを
ていきよういた い しゅじい
提供致します。かかりつけ医(主治医)の
しじ かんごし かてい ほうもん
指示により看護師がご家庭を訪問して
けんこう じょうよう しえん じよげん
健康チェック、療養上の支援・助言また
ひつよう しんりよう ほじよ
は必要な診療の補助を行います。

2 【マザーライク】

★フランクフルト★

ひとり ひとり
マザーライクではお一人お一人のニーズ
にあ したつ たか かいご めざ しつ
合わせた質の高い介護を目指します。質
たか かいご あたら ぎじゆつ せつび
の高い介護とは新しい技術や設備だけで
はたは たら にんげん おも
はなく、そこで働く人間の「思いやり」
じょうねつ しぜん う
と「情熱」から自然に生まれてくるもの
かいご かたち かんが
も介護の形だと考えます。
ちいき みなさま あんしん ざいたく
これからも地域の皆様に安心して在宅
せいかつ す いただ こころ
生活を過ごして頂くために、心のこもつ
ていきよう おも
たサービスを提供していききたいと思いま
ねが いた
すのでよろしくお願い致します。

3 【さわやか苑】

★マドレーヌ★

えん ちいき こうれいしゃ かた さまざま
さわやか苑は、地域の高齢者の方に様々な
ていきよう
サービスを提供しています。
とくべつようごろうじん
特別養護老人ホーム・ショートステイ・

デイサービス・ホームヘルプサービス・
きよたくしえん きがる と
居宅支援(ケアマネジャー)お気軽にお問
あ
い合わせください。

4 【ライフモア保土ヶ谷】

★相談・珈琲・紅茶★

な に にゅういん ていか
ライフモアは何するところ？入院で低下
きんりよく いえ かい
した筋力を、リハビリで家に帰れるよう
にしてもらえるらしい。急に介護に困つた
ら、相談に乗ってくれるらしい。内科のク
リニックもあるし、寝たきりの人のところ
には訪問看護師さんが自宅に訪問したり、
いろいろそうだん
色々相談にのってくれるケアマネジャー
もいるらしい。「介護に困ったらライフモ
アに相談しよう！」そんな施設でありたい
と思っています。

5 【寿 上菅田】

★観葉植物・肉団子・ぜんざい★

ことぶき かみすげた
このまちのケアマネジャーです。地域
みっちゃく かつどう めざ みなさまがた ねんれい かせ
密着の活動を目指し、皆様方が年齢を重
ねてもずっとこのまちに住み続けられま
すようにサポートしたいと考えています。
ほけんせいど かく いろいろ し
保険制度や各サービスは色々あり知らな
いと損をすることも沢山あります。相談は
むりよう
無料ですので、ひとりで悩まずにお気軽に
そうだん じむしょ ささやまだんち りんせつ
ご相談ください。事務所は笹山団地に隣接
する、笹山アーケード商店街内にありま
ささやま しょうてんがない
す。

6【ようぐや】

☆福祉用具展示☆

にしやしょうてんがい ちか
西谷商店街マルエツの近くにございます。
ふくしょうぐ はんばい じたく かんきょう
福祉用具レンタル・販売・ご自宅の環境
せいび おこな
整備などを行っている「ようぐや」です。
あんしん あんぜん せいかつ かんきょう
安心・安全で生活しやすい環境づくりを
サポートさせて頂きます。介護用品に関
しましては、さまざまな物の取り扱いが
ございます。すこ からだ きも ふたん
少しでも身体や気持ちの負担
の軽減が図れるように、そしてより良い生
かつ おく いっしょ かんが いただ
活を送れるように、一緒に考えさせて頂
きたくおも
きたい思います。

7【保土ヶ谷区デイサービス連絡会】

☆焼鳥・日本酒☆

ねんど ほどがやく れんらくかい
2014年度から保土ヶ谷区のデイサービス
があつ かつどう よこ
が集まり活動しています。横のつながり、
ちいき かつどう
地域のつながりをモットーに活動してい
ます。デイサービスってどんなところ？ご
じたく くるま むか くんれん
自宅まで車でお迎えにうかがい、訓練・
たいそう にゆうよく しゅげい さまざま こと おこな
体操・入浴・レク・手芸など様々な事を行
います。夕方にご自宅までお送りしますが、
お泊りできるところもあります。ご質問・
ご相談などございましたらお気軽に声を
かけてください。

8【ケアマネージメント MORI】

☆コーヒー、軽食☆

にしやしょうてんがい ちく ちか じむしょ
西谷商店街、地区センター近くに事務所
があります。9名のケアマネジャーがケア
プラン作成や介護に関するご相談に応じ
ています。すみ な ぼしょ あんしん
住み慣れた場所で安心できる
せいかつ しえん いただ
生活をご支援させて頂きます。よろしく
ねが いた
お願い致します。



9【保土ヶ谷区社会福祉協議会】

☆高齢者疑似体験☆

す な ぼしょ だれ あんしん く
住み慣れた場所で誰もが安心して暮らせ
る地域を目指して「福祉のまちづくり」に
ちいき めざ ふくし
取り組んでいます。より住みよい地域のた
め、ボランティアをして欲しい人とした
い人をつなげるボランティアセンターや
しょうがい かた がいしゅつ かん そうだんまどぐち
障害のある方の外出に関する相談窓口
である移動情報センターなどの事業を
うんえい
運営しています。

10【保土ヶ谷区更生保護女性会】

☆活動紹介・小物販売☆

ちいきせい す ちいき たんい ぜんこく
地域性：住んでいる地域を単位に全国で
しみん ただんたい れんけい おこな
市民・多団体と連携して行われている
かつどう ひと も あたた こま
活動。ひと：人の持つ温かさ・細やかさ
を活かした活動。更生保護：立ち直りを
しえん はんざいよぼう つと かつどう
支援し犯罪予防に努める活動。ボランティ
ア：心の中にある善意を持って自分なり
の創意と工夫での活動。

11【上菅田地域ケアプラザ】

☆バザー☆

「地域のわっ！」をモットーに誰もが住み
慣れた場所で最後まで自分らしく安心し
て暮らせる地域を作っていくための拠点
として地域、関係機関と連携をとりながら
つぎ じぎょう おこな ちいきこうりゅう
次の事業を行っています。・地域交流
じぎょう ちいきほうかつしえん きょたくかいご
事業・地域包括支援センター・居宅介護
しえんじぎょう つうしよかいごじぎょう
支援事業・通所介護事業(デイサービス)・
せいかつしえんたいせいせいびじぎょう
生活支援体制整備事業

☆【さんま無料配布】☆ ※数量限定

よこはまなんぶいちば ゆうし ちゅうしん かつどう
横浜南部市場の有志を中心に活動していま
す。とうほくひさいち おも わす
す。東北被災地への思いをいつまでも忘れず
にいたい。しえんきん きょうりょく ねが
支援金のご協力をお願い致します。

12 【保土ヶ谷区役所 福祉保健課
事業企画担当】

★アンケート★

お子様用のアンケートをご用意しております。ご協力頂いたお子様には素敵なバルーンアートを差し上げます！

13 【千丸台地区社会福祉協議会】

★綿菓子・焼きそば・ポップコーン・バザー★

お子様に大人気の綿菓子！ポップコーン！お祭りの定番焼きそば！ぜひご賞味ください！貴方のご希望の品が必ず見つかるフリーマーケットも開催します！

14 【千丸台自治会】

★豚汁・煮卵・フライドポテト・焼芋★

焼芋は焼き立て！そして揚げたてフライドポテト！出汁がしみ込んだ煮卵！ぜひご賞味ください。

15 【鈴木さん】

★手作り小物販売★

袋物・座布団・布団カバーなど手作り小物を販売しています！

16 【佐久川さん】

★手作りアクセサリ・販売★

手作りアクセサリを300円から販売しています。また30円から雑貨の販売もしていますのでぜひお立ち寄りください。

17 【セブンイレブン】

★飲料・軽食★

いつでも気軽に頼りにされるこころの近さ。暮らしにとけ込んで新しいおいしさ、うれしさを提供していきます。

18 【スリーエフ】

★飲料・軽食★

新しいライフスタイルと地域社会の連帯の輪。真心と情報発信のエネルギー。平和で豊かな未来を実現していきます。

19 【魅宝屋】

★果物・駄菓子★

新鮮な野菜・果物、お菓子も販売しています。魅力いっぱい！お宝ザクザク♪

20 【寝具の川口】

★寝具★

今夜の安眠をお約束します。今日の疲れをとりませんか？

21 【鶴乃家】

★和菓子★

味は勿論！目でも楽しめる素敵な和菓子屋さん

22 【和藤さん】

★ビール・おつまみ★

生ビール・烏龍ハイ・漬物・ゆで落花生を販売しています。

23 【寿司の一濱】

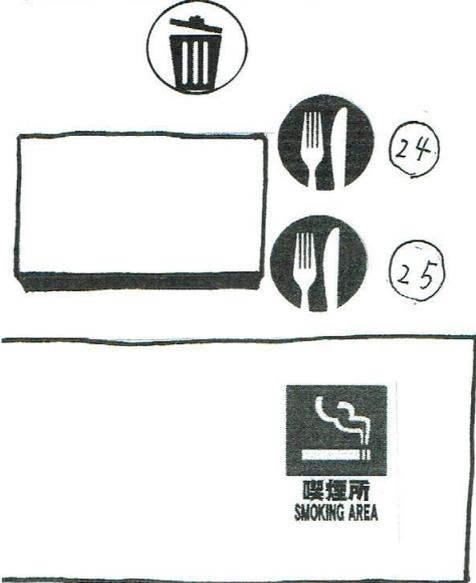
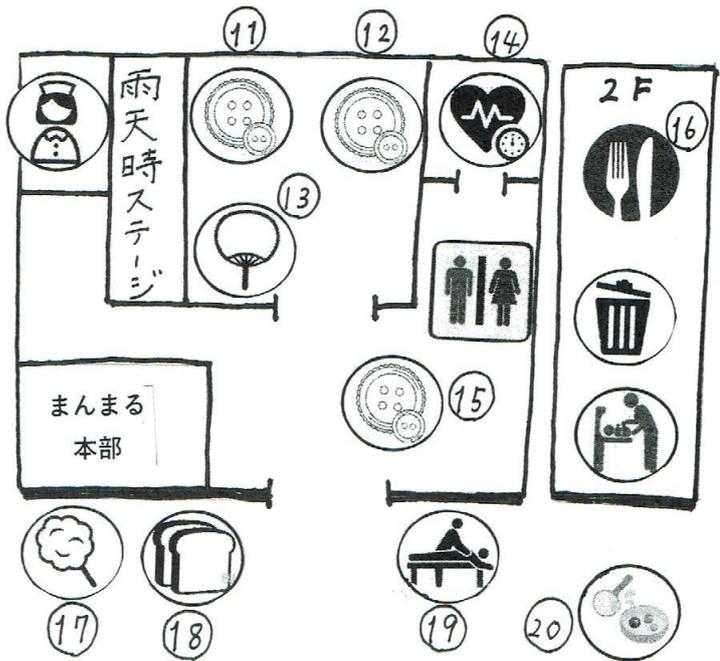
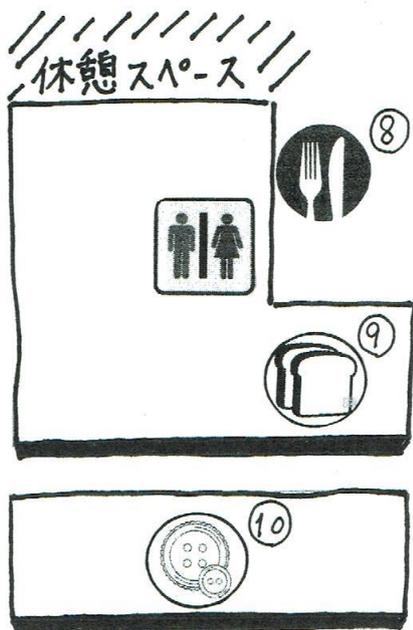
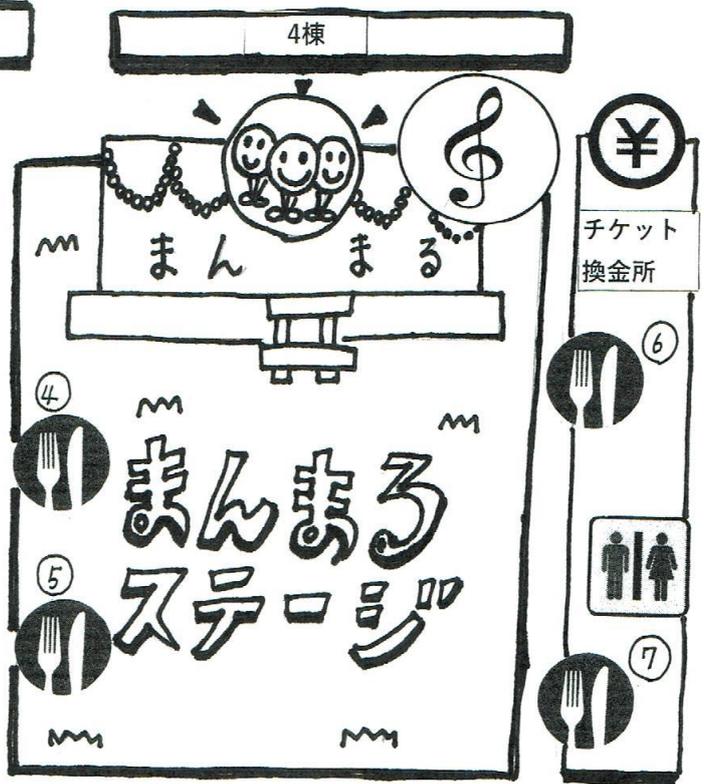
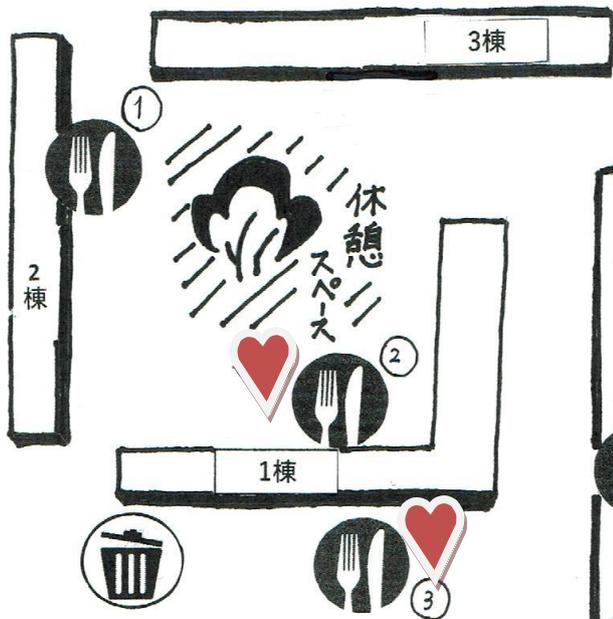
★いなり寿司・巻き寿司★

西谷駅前にあります。職人が握る本格江戸前寿司をお手頃価格でお届けします。

24 【KITCHEN はな】

★食事★

キッチンカーです！メニューは当日のお楽しみ。




 来賓受付
 パンフレット
 ★スタンプラリー
 ★抽選会場

まんまる フェスタMAP

- ① スイートポテト・コーヒー・紅茶
(奏 作業班)
- ② 炊き込みご飯・ナミナチュラル
(園外 作業班)
- ③ ジャンボフランクフルト・コーヒー
(レアリゼつづき)
- ④ もつ煮
(幸陽園)
- ⑤ きりたんぼ鍋
(てらん事務)
- ⑥ 焼きとうもろこし
(横浜事務室)
- ⑦ 唐揚げ
(リサイクル作業班)
- ⑧ カレーライス、唐揚げ、お楽しみバザー
(厨房)
- ⑬ うどん
(上菅田地域ケアプラザ)
- ⑭ 豚汁
(地域生活支援センター)
- ⑮ ラーメン
(アバンセつづき)
- ⑯ 生ビール・焼き鳥・ラムネ
(法人本部)
- ⑰ 焼き餃子・ウーロンソーサー・レモンソーサー
(こんがり堂)
- ⑱ 大判焼き
(GH 銀河)
- ⑲ フレンチトースト
(ほくぶ 響・翔)
- ⑳ うちわ作成
(株)リコージャパン
- ㉑ 血管年齢測定ヘルスマイト
(地域包括支援センター)



- ⑩ 手芸・革工芸品販売
(陶(すえ))
- ⑪ 陶芸品・手芸品
(第二いこいの家)
- ⑫ 切り絵・刺し子販売
(てらんザウルス2 本牧一丁目工房)
- ⑮ 織物・手工芸品展示・販売
(織人)
- ㉒ ビーズ小物作品・織物端切れ
(あしび)
- ㉓ 手工芸品
(咲顔の詩)



- ㉔ 缶バッジ・Tシャツ・DVD販売
車いす体験
(ピープルファースト、リエゾン笠間)
- ㉕ 織物・フェルト・自主製品販売
(てらんザウルスわくわくランド)
- ㉖ フリーマーケット
(森のピーターパン)



- ⑰ わたあめ
(えんの会)
- ⑲ 気導術整体
(気導術整体ハーモニー縁紡頂)
- ㉓ スーパーボールすくい
(福)ほどがや ゆめ

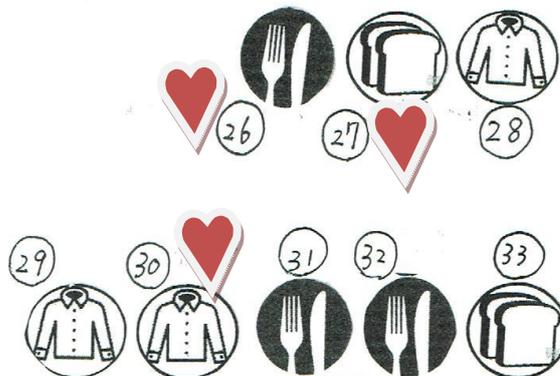


- ⑨ パン、お菓子
(ブナの森)
- ⑱ パン、焼き菓子
(パン工房つくし)
- ㉗ 焼き菓子・さをり織り・紙すき製品の販売
(くさぶえ)
- ㉘ 自家焙煎珈琲豆、野菜販売
(珈琲工場&百屋)



てらん広場 ←

休憩スペース



千丸台団地 →

まんまる ^{みせ} ^{しょうかい} お店紹介

1 【^{かなでさぎょうはん}奏作業班】

★^{こうちゃ}スイーツ・ポテト・コーヒー・紅茶★

毎年好評の奏作業班のスイーツポテトです。奏の利用者さんがお芋ほりで採ってきたお芋を使用し、ひとつひとつ真心こめて作りました。

みなさん、ぜひお越しください！！

2 【^{えんがいさぎょうはん}園外作業班】～ナミナチュラル～

★炊き込みご飯★

今年もやります。炊き込みご飯！秋の味覚を味わいにきてください！

日中作業のナミナチュラルで心を込めて作っている流木アート作品の販売も行っています。是非お立ち寄り下さい。

3 【レアリゼつづき】

★ジャンボフランクフルト、コーヒー★

*鉄板焼きの美味さはもうテッパン！！パリッ！ジュワ～ッ！国産にこだわったフランクフルトはやっぱりうまい！

香り高い本格深煎りコーヒーでホットひといきどうぞ(^_^*)

4 【^{こうようえん}幸陽園】

★もつ煮★

幸陽園の伝統料理、もつ煮込みを幸陽園の仲間と船岡さんで作りました★是非ご賞味あれ！



5 【^{じむ}てらん事務】

★きりたんぼ鍋★

今年もてらん事務名物のきりたんぼ鍋をご提供いたします。秘伝のスープに、こんがり焼いたきりたんぼ。その絶妙なハーモニーをお楽しみください。

6 【^{よこはま}横浜事務室】

★焼きトウモロコシ★

昨年に引き続き、大好評だった焼きとうもろこしを販売します。ステージも近いので楽しみながら是非ご賞味ください。

お子様用にヨーヨー釣りもご用意しておりますので、気軽に遊びにきてください。

7 【^{さぎょうはん}リサイクル作業班】

★唐揚げ、ジュース★

今年のリサイクル作業班では、唐揚げが復活します！！二度揚げされたアツアツでジューシーな唐揚げです！

喉が渴いたらジュースもありますよ！

ぜひ来てくださいね！（^ ^）！

8 【^{ちゅうぼう}厨房】

★カレー、からあげ、バザー★

大好評の『てらん特製カレー』をぜひ食べに来てください！

今年も『鶏のから揚げ』やります！！ぜひご賞味ください☆

掘り出し物を見つけにバザーへも来てください！

9【ブナの森】

★手作りパン、お菓子

パンは、世界自然遺産白神山地のブナの森から採取された野生酵母「白神こだま酵母」を使い、国内産小麦・平飼卵・粗製糖など厳選した材料で作った手作りパンです。ほんのり甘味があり、モチツとした食感をぜひ味わってください。また、クッキーやマドレーヌ、パウンドも国内産の薄力粉を使用し素材にこだわって製品を作っています。安全と安心そして何より美味しいブナの森のパンとお菓子をぜひどうぞ。

10【(社福) 紡 陶】

★手芸・革工芸品販売★

日々一流の職人目指しみんなで頑張っています。是非お手に取って下さい。

11【(社福) 紡 第二いこいの家】

★陶芸品・手芸品★

心をこめて作った製品です。ぜひお手に取って自分だけの素敵な一品を見つけてください。

12【本牧一丁目工房】

★切り絵・刺し子自主製品★

自主製品の切り絵・刺し子を1つ1つ手作業で丁寧に作っております。今では、レベルアップし作品展でも評価をしていただくまでになりました。展示品を通りすがりの方が見学し、購入までして頂けるようになり利用者さんにも良い刺激になっております。この機会にぜひ一度、お手に取って下さい。お待ちしております。

13【(株) リコージャパン】

★うちわ★

世界に1つだけのうちわ

14【地域包括支援センター】

★血管年齢測定 ヘルスマイト★

日本調剤管理栄養士による最新機器を使った血管年齢測定と血管年齢を若くするためのアドバイス、保土ヶ谷区ヘルスマイトによる生活習慣病予防のための食生活のすすめ、日本調剤薬剤師がお伺いするお薬相談コーナーもあります。血管の老化を招く『動脈硬化』は、心筋梗塞や脳梗塞などの怖い病気をひきおこす原因となります。ご自身の血管年齢を知り、適切なアドバイスを受けましょう。そして、動脈硬化を防ぐ食生活と適度な運動習慣に取り組み、健康寿命をのばしませんか！！

15【織人】

★織物、手工芸品展示・販売★

鴨居駅から徒歩2分。毎日元気に製品作りを行っています。心を込めて作り上げた個性溢れる作品の数々と、笑顔でいっぱい楽しい工房、織人へ是非遊びにいらしてください。

16【上菅田地域ケアプラザ】

★うどん★

寒くなってきた頃にちょうど食べたくなるうどんです。まず、一杯食べてみて！そして、どんどんおかわりして下さい。皆さんのご来店お待ちしております。

17 【えんの会】

★わたあめ★

7色7味
お楽しみ下さいませ毎度 毎度です

18 【パン工房つくし】

★パン・焼き菓子★

パン工房つくしでは国産小麦と天然酵母
を使用し安心安全なパンです。
ぜひ一度ご賞味下さい。

19 【気導術整体】

★ハーモニー縁紡頂★

★気導術整体★

10分でお客様の身体を楽にします。
腰痛・肩こりが楽になる瞬間を是非一緒に
楽しみましょう。

20 【(社福) ほどがや ゆめ】

★スーパーボールすくい★

スーパーボールすくい。

21 【地域生活支援センター】

★豚汁★

寒い日にはうってつけの具だくさんの豚
汁です！！

今年もまんまるフェスタを盛り上げま
す！！

22 【あしび】

★ビーズ小物作品・織物端切れ★

あしびの仲間が毎日少しずつ作成したビ
ーズ作品です。(お子様サイズも揃えてお
ります。)

皆様のご来店をお待ちしております。

23 【咲顔の詩】

★手工芸品★

毎年手工芸品を販売しています。まんまる
フェスタが楽しみな仲間が一生懸命作り
ました。

新作もあります。ぜひお立ち寄りください。

24 【アバンセつづき】

★ラーメン★

昨年ご好評いただいたメニューから、隠
し味を得てさらなる進化を遂げました！
何が変わったか、ぜひご賞味ください！！

25 【法人本部】

★生ビール、焼き鳥、ラムネ★

毎年恒例のキンキンに冷えたビールやラ
ムネ、アツアツの焼き鳥をご用意していま
す。ぜひ、お立ち寄りください！

26 【こんがり堂】

★ぎょうざ、サワー(お酒)★

ジューシーな手作りぎょうざをみんなで
「おいしくなあれ♡」と愛情をたっぷり込
めて作りました！
相性抜群のサワーもご用意していますので
ぜひお越しください！



27【くさぶえ】

★焼き菓子・さをり織り他★

くさぶえ手作りの焼き菓子を販売します！パウンドケーキや焼きドーナツを中心に味の種類も豊富です。紙すき製品は牛乳パックを再利用してメッセージカードを制作しています。プレゼントに添えてご利用頂けます。さをり織りは手作りの反物を加工し、「ペンケース」「三角ポーチ」「コロコロポーチ」「コースター」等の製品にしています。

28【ピープルファースト横浜・リエゾン笠間】

★缶バッジ・Tシャツ・DVD発売、車いす体験★

ピープルファースト横浜は1995年にてらん広場内の仲間が発足し「障害者である前に一人の人間だ」という私たちの声を社会に広げていくための取り組みをしています。今年も昨年のピープルファースト大会in横浜で販売した缶バッジやTシャツ、本、横浜大会の記録DVDを販売します。なかま、支援者の募集も随時しています。興味のある方はお気軽にお声掛けください。

29【わくわくランド】

★織物・フェルト・自主製品販売★

織物、草木染、手紡ぎ、フェルト、アート制作を中心に創作活動を行っています。物作りの楽しさを発信するため、ワークショップを公開しています。本牧1丁目バス停前の作業所はギャラリーを併設しており、作り手の見えるスペースとして、展示販売しています。ぜひ、お立ち寄りください。

30【森のピーターパン】

★フリーマーケット★

お買い得品、多数あります！お立ち寄りください！

31【グループホーム 銀河】

★大判焼き★

アツアツの大判焼きです！もちもち生地とぎっしり入った甘いあんこのハーモニーを是非ご賞味下さい。定番の「つぶあん」の他「カスタード」や「チョコクリーム」等をご用意して皆様のご来店をお待ちしております！

32【響・翔】

★フレンチトースト★

昨年好評いただきましたフレンチトーストを今年も販売させていただきます。お値段据え置き100円で頑張っています。よろしくお祈いします。

33【珈琲工場&百屋】

★自家焙煎珈琲豆・野菜販売★

オーガニック&フェアトレードの自家焙煎フィリピンコーヒー豆、新発売！



まんまるスタンプラリーおうほようし

① 『スタンプ台あります！』とかかれたお店をさがしてね！ ぜんぶで9かしょ、スツヅ』



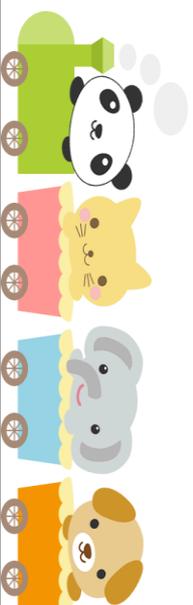
② お店の人に『スタンプ押します！』と言ってスタンプをおしてね！

※ジャンケンはいはいよ！

③ スタンプをあつめて、ステキなプレゼントをちゅうせんで当てよう！

④ 9こぜんぶあつたら、スツヅ』 

『のところにきてね！



↓↓ ここにスタンプをあつめてね☆ ↓↓

こんがり堂	地区社協 わたがし	咲顔の詩	ライクモア 喫茶	緑の ピーターパン	くさぶえ	レアリゼ つづき	ほどがや 保土ヶ谷区社協	園外作業班

～ まんまるフェスタ実行委員会からのおねがい ～

☆エコ容器回収のお願い☆

今年もたくさんのお店が環境保護を考え「エコ容器」の使用に御協力を頂いております。

まんまるフェスタで美味しい物を食べ、楽しんだ後は、是非エコ容器の回収に御協力をお願い致します。

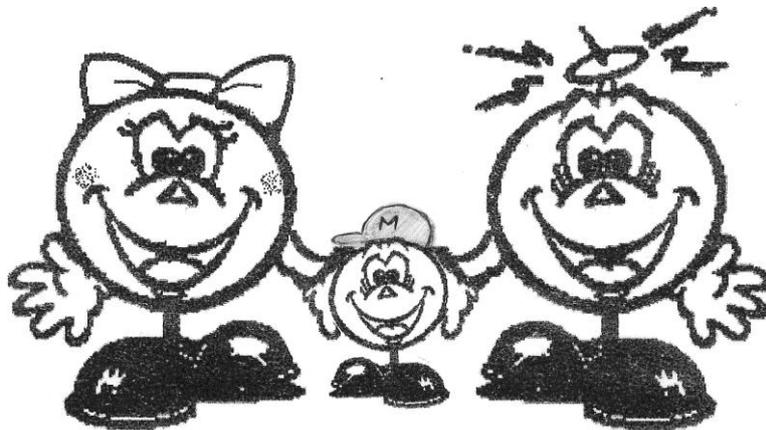
尚、分別ゴミの回収場所は、3箇所あります。場所は、パンフレットの裏の地図をご覧ください。エコ容器の分別の仕方が分からない際は、お近くのスタッフにお尋ね下さい。皆様の御協力、宜しくお願い致します。

☆施設敷地内全面禁煙のお知らせ☆

まんまるフェスタ開催中におきましては、施設内全面禁煙となっておりますので、御承知おき頂きたく、お願い申し上げます。

尚、まんまるフェスタ開催期間中に限定致しまして、「臨時喫煙所」を1箇所設けさせて頂きます。おタバコをお吸いの方は、必ず所定の「臨時喫煙所」にて喫煙をお願い致します。喫煙場所はパンフレット裏の地図で、ご確認をお願い致します。ご不明な場合は、お近くの「水色の腕章」をしている実行委員にお尋ね下さい。

受動喫煙防止の取り組みに、皆様のご理解と御協力をお願い致します。



しゃかいふくしほうじん どうあいかい
社会福祉法人 同愛会

かながわけんよこはましほとがやくかみすげたちょう
神奈川県横浜市保土ヶ谷区上菅田 町 1696

TEL : 045-371-3831

FAX : 045-371-3810