

第24回  
千丸台文化祭 & 福祉バザー

第30回  
まんまるフェスタ

～手をつなごう地域のわ～



2024年11月3日(日)  
社会福祉法人 同愛会

# ごあいさつ

ことし せんまるだいぶんかさい ふくし  
今年も「千丸台文化祭&福祉バザー」と「まん

じき どうじ  
まるフェスタ」の時期がやってきました。同時

かいさい かいめ むか  
開催になってから5回目を迎えます。

つな ちいき わ  
「みんなで繋げよう地域の輪！」のテーマのも

みなさま ちから か どうあいかい ちいき いちがん  
と、皆様の力をお借りし、同愛会と地域が一丸と

まつ も あ けいぞく はってん  
なってお祭りを盛り上げ、継続、発展していく

せつ ねが  
ことを切に願っております。

ほんじつ じかん ゆる かぎ たの  
本日は時間の許す限り、お楽しみください。

# てらんステージプログラム

NO.	じかん 時間	だんたいめい 団体名
1		あいさつ
2	10:00~10:30	ピープルファースト横浜
3	10:30~11:00	どんどこ太鼓&まんまる太鼓
4	11:00~11:30	くさぶえ太鼓
5	11:30~12:00	ABCH-SINGERS
6	12:00~12:30	カラオケタイム
7	12:30~13:00	カラオケタイム
8	13:00~13:30	表現活動ネットワーク「自由空間」
9	14:00~14:30	Karl Masuno(カール・マスノ)
10	14:30~14:50	みんなのたいこ
11	14:50~15:10	仲間の太鼓&みんなでてらんパワフル太鼓
12	トリ	アジマー

# 千丸台ステージプログラム

	じかん 時間	だんたい めい 団体名
1	10:30~11:00	フラダンス いとう 伊藤さん他
2	11:00~11:40	アルトサックスの演奏 えんどう 遠藤さん
3	12:00~12:40	くさぐえんそう 草笛演奏 こばやし 小林さん
4	13:00~13:40	にほん ねいろ たの うた みんようほか 日本の音色を楽しむ歌(民謡他) きづ 木津さん
他	かいじょうない 会場内にて	ろじょう 路上ライブ ゆうこさん

注: しゅつえん えんそうじかん へんどう ばあい  
出演・演奏時間が変動する場合があります。あらかじめご了承ください。



# 出演者プロフィール

## てらんステージ

### ピープルファースト横浜

ピープルファースト横浜は「障害者である前に一人の人間だ」という私たちの声を社会に広げていくための取り組みをしています。ピープルファースト大会in横浜以降、津久井やまゆり園で起きた事件の事を取り上げ、社会に発信しています。今後も発信を続け、本当の意味で、障害があってもなくても助け合う「共生社会」に繋がってきたいです。ピープルファースト横浜の活動の報告をします。なかま、支援者の募集も随時していますので、興味のある方はお気軽にお声掛けください。

### どんどこ太鼓&まんまる太鼓

地域で暮らす障害を持った子どもたちが以前子ども太鼓として活動していましたが、現在は「みんなでてらんパワフル太鼓」として練習を重ねています。ケアプラザの自主事業として月1回ケアラザのホールで練習を行っています。みなさまに元気でパワフルな演奏をお届けできるよう、太鼓チーム一同がんばりますので是非聞いて下さい

### くさぶえ太鼓

毎月第二土曜日に行なっている和太鼓クラブ有志による演奏です。ふだん通り楽しく練習の成果を発表いたします。応援、よろしくお願ひします！

### ABCH - SINGERS

メンバーの思いや好きな言葉をつなぎ合わせた歌詞に職員がメロディを乗せて作り上げたオリ

ジナル曲をはじめ、ソロや太鼓など、見せ場のあ  
るロックソーラン節を歌います。

### 表現活動ネットワーク「自由空間」

メンバーは主にグループホーム利用者とボランティアさんで構成されています。まんまるのステージで今年も発表出来る事を、メンバー全員楽しみにしています。今回もユニークで創造的な即興表現を披露したいと思っています。よかったら会場の皆さんも一緒に踊って下さいね。

### Karl Masuno (カール・マスノ)

懐かしいポピュラーやフォークソング他、生ギタ一弾き語りライブをお届けします。

### 仲間の太鼓&みんなでてらんパワフル太鼓

地域で暮らす障害を持った子どもたちが以前子ども太鼓として活動していましたが、現在は「みんなでてらんパワフル太鼓」として練習を重ねています。ケアプラザの自主事業として月1回ケアラザのホールで練習を行っています。また「仲間の太鼓」は平成5年に、利用者と職員が余暇活動として練習を始めたのがきっかけでスタートして28年目を迎え、現在では迫力のある演奏をする太鼓チームとなりました。現在、月2回同じくケアラザのホールで練習を行っています。コロナ発生以前は、毎年地域のお祭りやイベントに参加して太鼓の演奏を披露していました。みなさまに元気でパワフルな演奏をお届けできるよう、太鼓チーム一同がんばりますので是非聞いて下さい。

## アジマー

2021年、てらん広場3棟の同僚で結成。沖縄民謡をベースに、アイルランドの縦笛で色をつけていく独自のスタイルが魅力。主に暑気払いや旅行など、リサイクル班でのレクリエーション場面で活動中。初参加のまんまるフェスタでは、3棟利用者の小林宙輝さんも太鼓で共演予定。

# カラオケ

井上 寛之さん (てらん広場3棟)

唄・三位一体

野村仁司さん (グループホームももや)

唄・レボリューション

伊藤 薫さん (幸陽園)

唄・フルスイング

陳 小斌さん (幸陽園)

唄・涙そうそう

青山夢人さん (幸陽園)

唄・未来へ

福田悠喜さん (幸陽園)

唄・世界が一つになるまで

名児那雄太さん

唄・輝けダグオン

増江太郎さん (幸陽園)

唄・ドラえものの詩

長林 義男さん (グループホームせきれい)

唄・瞼の母

羽根井 一二三さん (グループホームももや)

唄・君はロックを聴かない

伊藤 尚輝さん (グループホームももや)

唄・明日への手紙

# 千丸台ステージ

日本の音色を楽しむ会

日本の音色を楽しむ会は、幼児からシニアまで3世代が民謡を中心に、唄に、三味線、笛、太鼓を楽しむグループです。古き良き民謡の中に残っている先人達の知恵や想いを後世に継承する事を目標に、2023NHKスペシャル「新映像詩里山」の音楽を“木津かおりと the 民謡”にて担当した民謡歌手木津かおりを中心に構成されるグループです。本日は、横浜が誇る野毛山節、ソーラン節、真室川音頭、花笠音頭他、リクエストなども織り交ぜ演奏の予定です。お楽しみください。



# ちいき ふくしじぎょうしょ みせしょうかい 地域・福祉事業所 お店紹介

ほうもんかんご けつあつそくてい けんこうそうだん  
あおぞらでらん 訪問看護ステーション／血圧測定・健康相談

けんこう いじ びょうき よぼう やくだ  
健康の維持・病気の予防に役立てられるようお手伝い  
致します。

## さわやか苑

からあ だいがくいも こものはんばい しせつあんない  
唐揚げ・大学芋・バザー小物販売・施設案内

とくべつようごろうじん たんきにゆうしょ つうしょかいご ほうもん  
特別養護老人ホーム・短期入所・通所介護・訪問

かいご すべそろ えん  
介護・ケアマネ・全て揃った「さわやか苑」

## マザーライクケアセンター フランクフルト・フリーマーケット



おも やさ も  
マザーライクは、思いやりと優しさを持った  
こころ たいせつ あたた かいご めざ  
心を大切にする温かい介護を目指しています。

ほとか やくしやかい かくしきよつさかい  
保土ヶ谷区社会福祉協議会  
あか はねきょうどうぼきん けいはつ  
赤い羽根共同募金の啓発

えんいじょう ぼきん はねきょうどうぼきんどうがつきねん  
500円以上の募金で赤い羽根共同募金動物記念バ  
ッチやマリノスバッチが当たるガチャが楽しめます！

しばはししょうかい かいこくつ そのた  
柴橋商会・介護靴・その他

ふくしやうくてんじ こもの とつかはんばい  
福祉用具展示、小物の特価販売。  
げんき とし かせ ため いちどみ くだ  
元気に年を重ねる為に、一度見て下さい。

## ほどがや ライフモア保土ヶ谷 コーヒー・雑貨販売



かいごろうじんほけんしせつ ほどがや ちいき ねざ かていてき  
介護老人保健施設ライフモア保土ヶ谷は、地域に根差した家庭的な

ふんいき しせつ こじん せいかつ ほんちよう りようしゃ  
雰囲気の施設として個人の生活を尊重しています。ご利用者の

せいかつ しゅうじつ ねが しょくいん  
生活が充実されることを願い、職員はチームワークをもって

こころあたた かいご  
心温まる介護をおこないます。

かいごほけん こつがき かみすげた  
介護保険センター 寿 上菅田  
ぷよぷよ・スーパーボールすくい

きれい はななま はんばい  
綺麗な花苗の販売

きょたくかいごしえんじきょうしよ ぐんめい たいおろ  
居宅介護支援事業所ケアマネジャー7名で対応して  
います。

## ケアマネージメント MORI



パン・コーヒー・えびせんべい・フリーマーケット

にしや かいせつ ことし ねんめ  
西谷に開設して今年で17年目！！

ちいき つよみ ゆたか えがお げんき ゆうき き  
地域の強み、豊かさ、笑顔で、【元気、勇気、やる気】で  
寄り添います。

げんきほうもんかん じどうがんぐほか  
元気訪問看護リハステーション・児童玩具他

ゲーム

みどりくながやま げんき とどけ じんせい げんき こども  
緑区中山から元気を届けます。人生を元気に！子供  
も大人も楽しんでいってください♪

せんまるだい ちくしゃかいふくしきようぎかい  
千丸台地区社会福祉協議会

やき そば わたがし  
焼きそば・綿菓子・ポップコーン

リサイクル

つながり・支え合い・安心して暮らせるまち  
千丸台団地を目指して活動しています。

せんまるだい  
千丸台コミュニティクラブ

やきとり

ローソン スリーエフ

せんまるだいしょうてんがい  
千丸台商店街

の み も の や き も の  
アルコール・飲み物・焼き物

千丸台団地 又村

緑茶ハイ・ビール(金麦・のどごし生)

せんまるだい そうだんしつ  
千丸台まんまる相談室

ひとり がいしゅつ することが で き な い ほう でおまつり さんに  
一人で外出することが出来ない方でお祭りに参加  
したい方を募って一緒にお出かけするお手伝いを  
します。事業所・地域との連携を心がけています。  
せんまるだいだんち27とう22ごうしつ そうだん みまもりほうもん  
千丸台団地27棟22号室で、相談と見守り訪問を  
おこなって 気軽にお越しください。

ほどが やくこうせいほ ごじよせいかい  
保土ヶ谷区更生保護女性会

ライフビケット・あられ

せんまるだいじちかい  
千丸台自治会  
フライドポテト・枝豆

えがおあふ ながま めざ かつどう  
笑顔溢れる仲間づくりを目指して活動していま  
す。

千寿会

フランクフルト

せんまるだいだんち さくがわ  
千丸台団地 佐久川

てづくりひん  
手作り品

50円から2000円の手作り品を販売し  
ます。

つるのいえ せんまるだいしょうてんがい  
鶴乃家 千丸台商店街

わがし  
和菓子

あじ もちろん め たのしめるすてき わがしや  
味は勿論！目でも楽しめる素敵な和菓子屋さん

キッチンカー あったかや

ちらし寿司・バナナボール・  
揚げたこ焼き・もちもちポテト

たべることは 生きること 食育・被災地・こども

しょくどう おうえん えがお あう たのしみ  
食堂の応援、おいしい笑顔に会うのが楽しみ

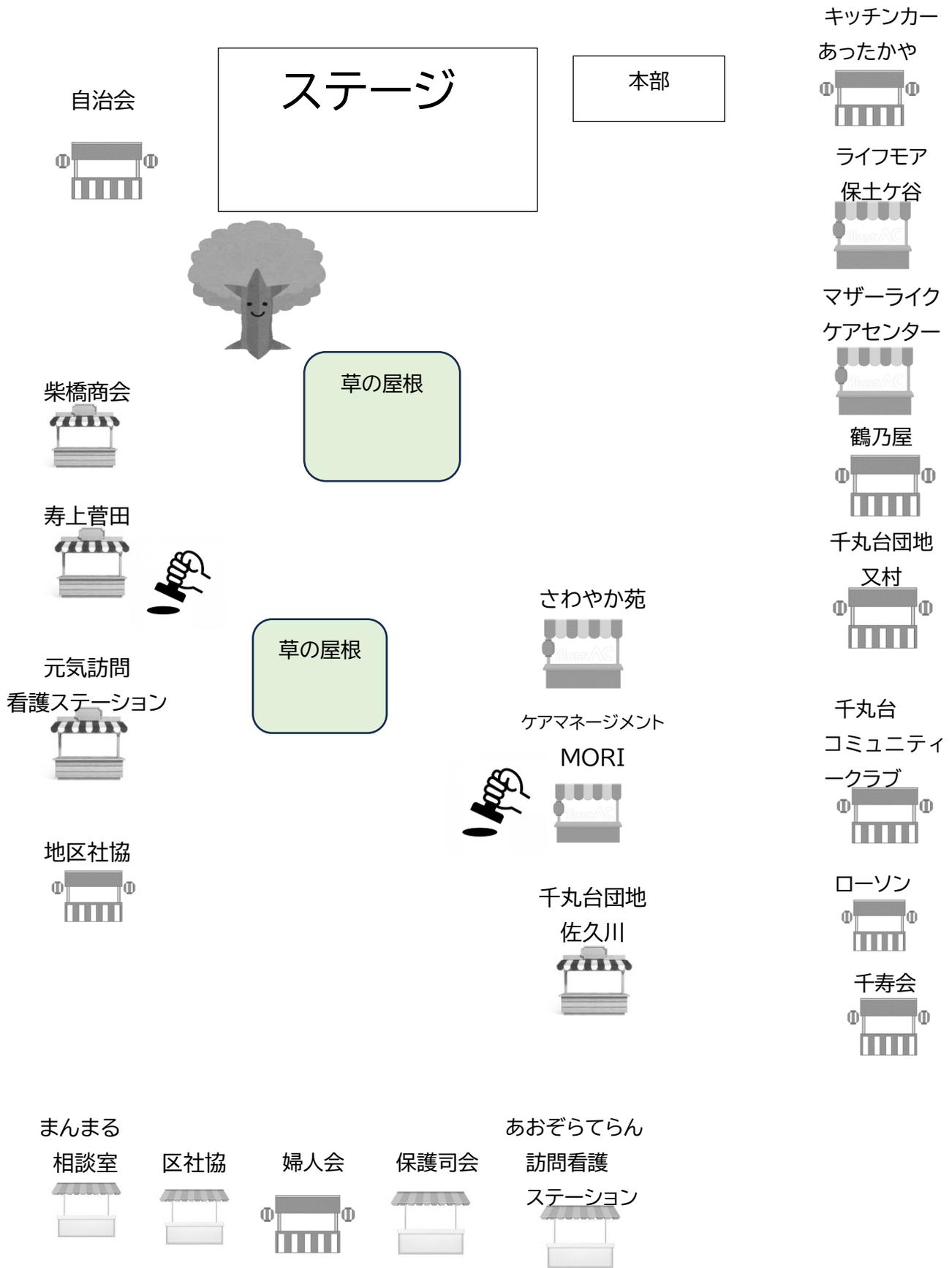
です。

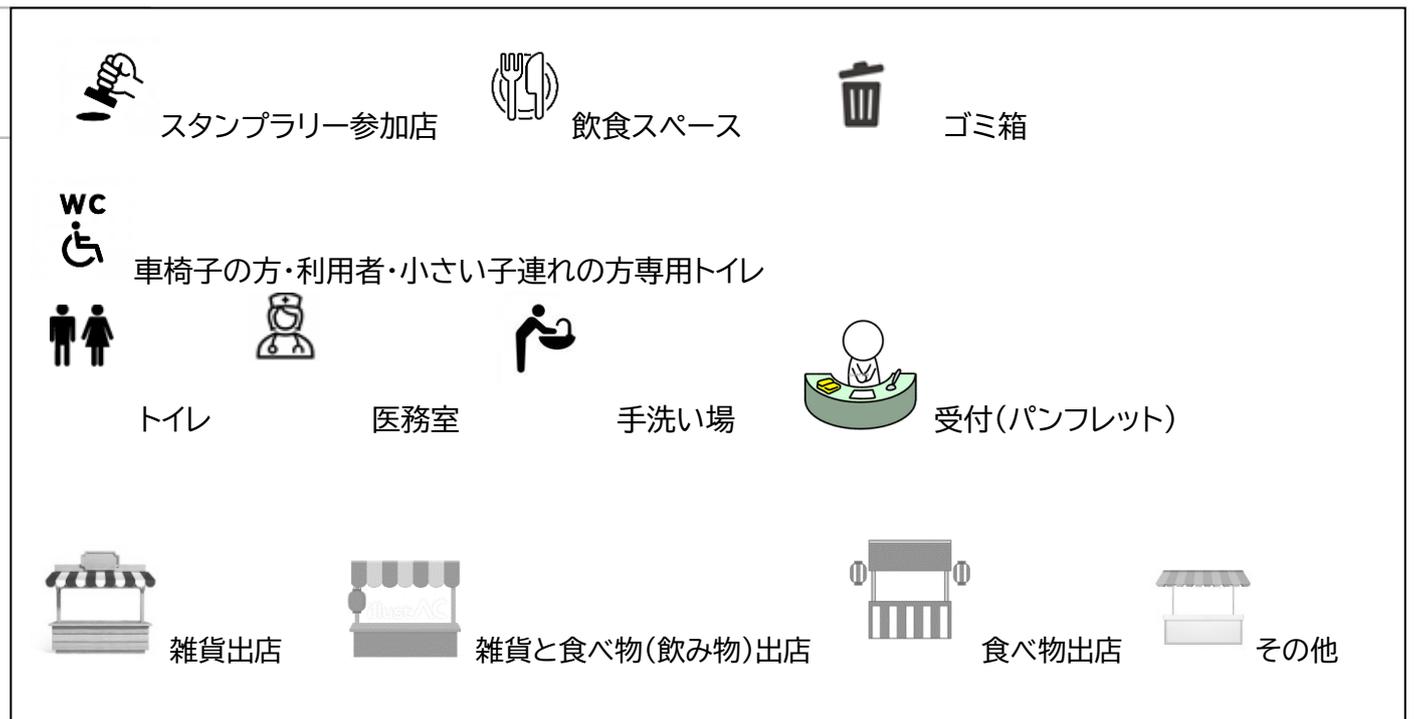
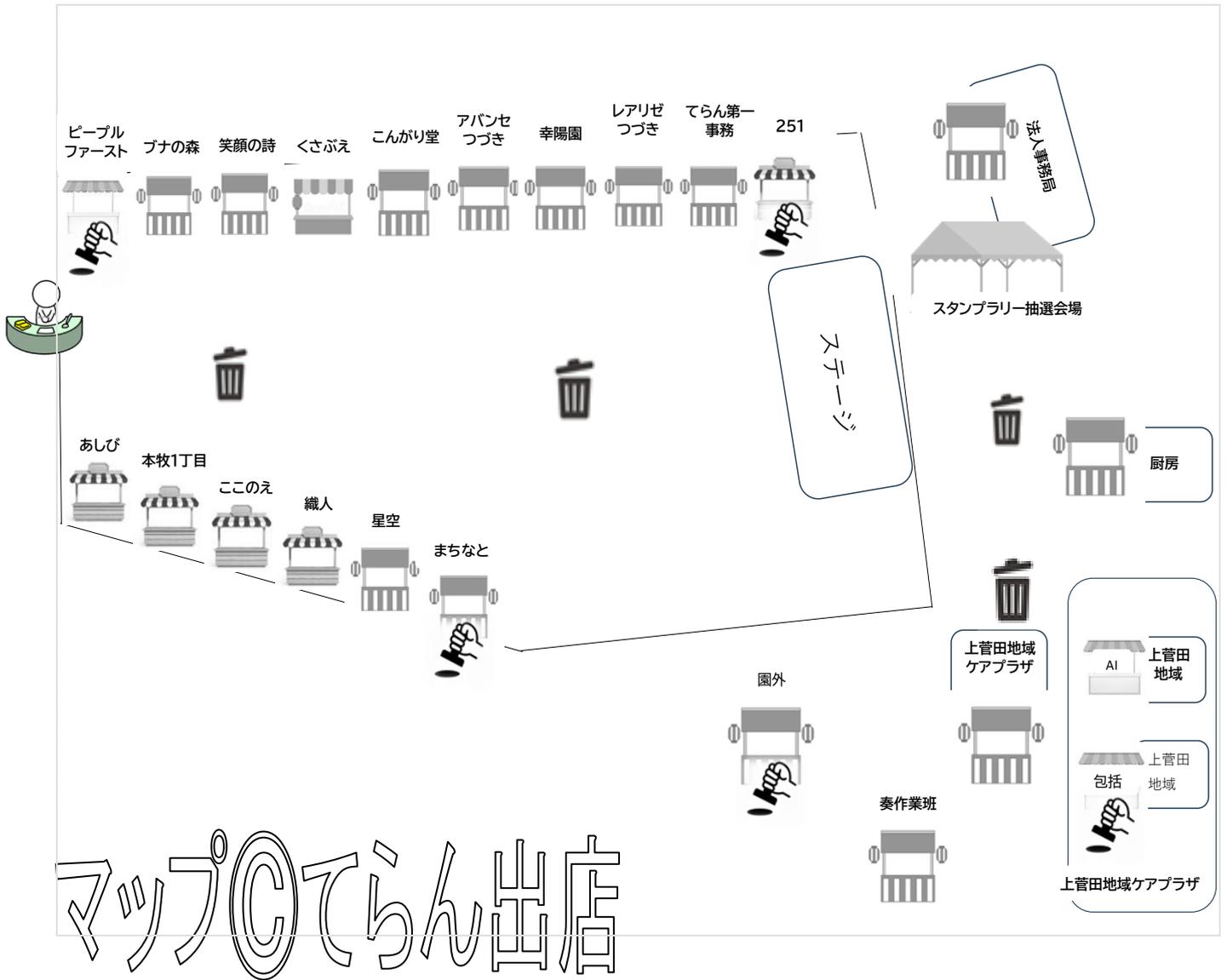
ほどが やくほごしかい  
保土ヶ谷区保護司会

けいはつかつどう  
啓発活動



# マップ③千丸台文化祭&バザー2024





# まんまる お店紹介

## ブナの森

### パンやお菓子の販売

パンは、世界自然遺産白神山地のブナの森から採取された野生酵母「白神こだま酵母」を使い、国内産小麦・平飼卵・粗製糖など厳選した材料で作った手作りパンです。ほんのり甘味があり、モチツとした食感をぜひ味わってください。また、クッキーやマドレーヌ、パウンドも国内産の薄力粉を使用し素材にこだわって製品を作っています。安全と安心そして何より美味しいブナの森のパンとお菓子をぜひどうぞ。

## てらんザウルス 本牧一丁目

### 工房

### 雑貨（切り絵スタンド・しおり・ポスト

### カード、刺し子コースター等

制作時間がない中、久しぶりの出店で皆さん張り切って取り組みました。そんな頑張りが伝わると良いと思います。

## あしび

### ファッション小物雑貨販売とワークショ

### ップ

### （ビーズ加工品・毛糸編み物・アイロンビーズ他）

今年はワークショップで可愛い小物作りに参加しませんか？作り方はスタッフが一緒に教えますので安心♡利用者もまんまるの為に作成した小物も販売！ぜひ遊びに来てください。

## 織人

### 小物、織物、バッグ等の販売

鴨居駅から徒歩5分パーミヤンの隣のビルで日々製品作りをしています。心を込めて作り上げた個性溢れる作品が多数あります。是非遊びにいらして下さい。Instagramやっていますのでフォローお願いします。 @orizin2411

## つづき地域活動ホーム

### くさぶえ

### 焼き菓子・さをり織り製品販売

くさぶえの手作りの焼き菓子を販売します。さをり織り製品は手作りの反物をペンケース・コースター・ポーチ等の製品にしています。

## グループホーム星空

### 焼きそば・お茶

### 毎年出店！！

美味しい焼きそばを食べに来てください

## 251 (nico-ichi)

ざっか しゅげいしょうひん たにくしょくぶつ  
雑貨(キャンドル・手芸商品・多肉植物)  
よはち  
寄せ鉢・キャンドルすくい・ヘアアクセサ

リー)

はいざい づく かつどう ちゅうしん もの  
廃材からモノ作りの活動を中心に物を  
かいしゅう しょうひん てんかい  
回収しアップサイクルして商品に展開  
しています。みんなで育てた多肉植物の  
はちう しゅげいしょうひん だいにんき  
鉢植えや手芸商品。大人気のキャンドル  
すくい、手帳カバーを使用したポニーフッ  
クもかわいい！！来てね

## レアリゼつづき ジャンボフランクフルト、 ホットコーヒー

てっばんや  
鉄板焼きならではのアツアツ！ジューシ  
ー！お肉屋さんの美味しいフランクフル  
トです。  
ほといき  
ホッと一息、コーヒーだけでもどうぞ。

## 法人事務局

いんしょく や とり など  
飲食(焼き鳥、ビール等)  
まいとしこうれい や とり や とり あ  
毎年恒例だった焼き鳥と、焼き鳥に合う  
ひ 冷えたビールやラムネをご用意していま  
す。ぜひお立ち寄りください！

## ちいきせいかつしえん 地域生活支援センター

### 咲顔の詩

### 飲み物販売

ジュース・お茶などをご用意しています。

## てらん第一事務

てりやき やさい たにくしょくぶつ  
ブリの照り焼き・ドライ野菜・多肉植物  
ようひんはんばい  
ガーデン用品販売

## かみすげたちいき 上菅田地域ケアプラザ

や  
焼きとうもろこし・フランクフルト

いなり  
お稲荷さん

ぜっぴん やたい あじ  
絶品☆屋台の味！

こんがり香ばしい「焼きとうもろこし」

おも えがお  
思わず笑顔こぼれる「フランクフルト」

まいとしそくかんばい おいなり  
毎年即完売「お稲荷さん」

やみつきになる美味しさですよ！

## まちなと

## パン工房つくし

てんねんこうぼ つか  
天然酵母を使ったもちもちパン

やみつきになるクッキーホットドック

ごしょうみ  
ぜひご賞味ください

## ワークスひより

かんようしょくぶつ  
エコポット(観葉植物)

おへや さいてき  
お部屋のインテリアに最適です。

たにくしょくぶつ へや お いや う  
多肉植物をお部屋に置くと癒しが生まれ

ますので是非お手に取って癒されてくだ

さい。

## こうようえん 幸陽園

に と やさいはんばい  
もつ煮・採れたて野菜販売

あつあつ に ことし  
熱々もつ煮 今年もやります！

まいとしそくかんばい やさい う  
毎年即完売。とれたて野菜も売っちゃうよ

## ほくぶ アバンセつづき

### ラーメン

昨年さくねんは川沿いかわぞい3事業所じぎょうしょで出店しゅつてん。

今年ことしは独立どくりつし単独たんどくでの「アバ郎あろう」アゲイン!

野菜やさいのみですが、マシ・マシマシ「コール」お受けする予定よていです。

## こんがり堂

### 唐揚げ・チュロス・綿あめ

一口チーズドック・酒・ソフトドリンク

1杯目はいめ ビールの後はサワー各種かくしゅそろってます。おつまみに唐揚げ、一口チーズドック いかがでしょうか? 甘いお菓子もご用意よういしてます。ご来店お待ちしています。

## てらん広場 厨房

### てらん特製カレー・ポテトフライとお茶

まんまるフェスタ大好評『てらん特製カレー』やります! 『フライドポテト』も一緒にどうぞ! ぜひご賞味ください☆

## ここのえ

### メダカすくい・販売

今年ことしもメダカすくいで出店しゅつてんします。

貴重なブランドメダカも販売します。是非見て行って下さい。

## 奏作業班

### 大学芋・飲料販売

昨年までスイーツポテトを出店していましたが、新しく大学芋を出店します。1つ1つ心をこめて作っています。

## 園外作業班

### 缶ジュース・NAMIナチュラル

あなたの素敵な思い出つくりませんか?  
流木アート・心のすきま、お埋めします

かみすげたちいき

## 上菅田地域ケアプラザ 地域包括支援センター

### 認知症などについての普及・啓発活動

(パネル展示・チラシでのご案内)

「認知症」って、自分には関係ない事だと思っ  
ていませんか? 認知症についての資料を、  
ケアプラザでは数多く用意してあります。  
ぜひ、まんまるフェスタでケアプラザへ  
来ていただいて「あなたの声をお聞かせさ  
い!」ご来場おまちしています。

かみすげたちいき

## 上菅田地域ケアプラザ 地域包括支援センター

### 生活支援体制整備

## AI 技術で歩行分析

### インフォーマルサービス情報の紹介

人工知能を使った歩行解析をして、自分の  
身体をチェックしませんか。姿勢・歩行は  
健康づくりの大事な要素です。  
地域情報サービスの紹介では、お住まい  
の地区で通える「サロン」「運動グループ」  
「文科系のグループ」等の情報提供を  
します。

## ピープルファースト横浜

### 活動宣言

1995年にてらん広場内の仲間で発  
足し、私たちの声を社会に広げていく取  
り組みをしています

# まんまるスタンプラリー おうぼようし 応募用紙

- ① スタンプ台<sup>だい</sup>あります！と書<sup>か</sup>かれたお店<sup>みせ</sup>をさがして、お店<sup>みせ</sup>の人<sup>ひと</sup>に『スタンプ押<sup>お</sup>します！』と<sup>い</sup>ってスタンプを<sup>お</sup>押してください！

ぜんぶで8か所 マップで  のついたお店だよ

- ② スタンプをあつめて、ステキなプレゼントをちゅうせんで<sup>あ</sup>当てよう！

- ③ 8こぜんぶがあつまったら、マップ  のところにきてね！

ごうかしょうひん  
豪華賞品

1等<sup>しょうひんけん</sup>・・・商品券1万円分

2等<sup>しょうひんけん</sup>・・・商品券1000円分 ×10本

3等・・・クオカード 500円 ×50本

さんかしょう <sup>かしつめあわせ</sup>  
参加賞・・・お菓子詰め合わせ

# ここにスタンプをあつめてね！

ピープルファースト	ことぶきかみすげた 寿 上 菅田	251 (nico-ichi)	ケアマネージメント MORI	かみまげた 上菅田ケアプラ  ほうかつしえん 包括支援 センター
	まちなと		えんがいさぎょうはん 園外作業班	



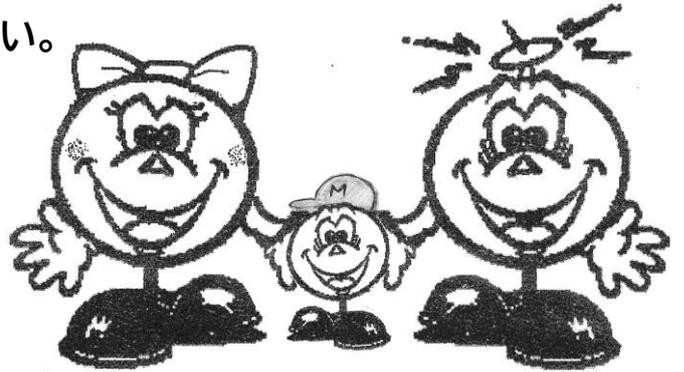
# まんまるフェスタ実行委員会からのおねがい

## エコ容器回収について

今年も沢山のお店がエコ容器の使用にご協力して頂いています。

食べ終わった後の容器は分別ごみ回収場所に破棄して下さい。

設置場所は3か所、マップをご確認下さい。



## 施設内全面禁煙について

施設内は全面禁煙になっています。

臨時で喫煙所を1箇所設けていますので、そちらをご使用ください。

場所はマップでご確認下さい。

エコ容器回収場所・分別方法・喫煙場所がご不明な場合は近くのスタッフ、「水

色の腕章」をしている実行委員にお尋ねください。

皆様のご理解とご協力をお願い致します！！

本日はビデオ・写真撮影を行っています。ご了承の上、入場をお願いいたします。

不都合がある方は、Douメディア(ドウメディア)担当 柘野までお声がけください。



お願いします。

社会福祉法人 同愛会

神奈川県横浜市保土ヶ谷区上菅田 町 1696

TEL : 045-371-3831

FAX : 045-371-3810