



第23回

千代台文化祭&福祉バザー

第29回

まんまるフェスタ

~大切な地域のわっ!~

同時開催



2023年11月5日 (日)
社会福祉法人 同愛会

●ステージプログラム・紹介	／／／／／	2 ～ 5
●地域お店マップ・紹介	／／／／／	6 ～ 9
●まんまるお店マップ・紹介	／／／／／	10 ～ 13
●スタンプラリー・応募用紙	／／／／／	14 ～ 15
●まんまるフェスタからのお願い	／／／／／	16

～ ご挨拶 ～

4年ぶりとなる「千丸台文化祭&福祉バザー」と「まんまるフェスタ」の同時開催となりました。そして今回の開催をもって4回目を迎えます。

千丸台地域と同愛会の足並みも揃っており、例年にも負けない盛り上がりになることと思います。

「大切な地域のわっ！」のキャッチフレーズのもと、皆様の力をお借りし、同愛会と地域が一丸となってお祭りを盛り上げ、継続、発展していくことを切に願っております。

本日は時間が許されます限り、お楽しみください。

※ご来場者の皆様へ※

本日は記録のためビデオ・写真撮影を行っております。ご了承の上、入場をお願い致します。不都合のある方は、Douメディア（ドゥメディア）担当 榎野までお願いします。

てらんステージプログラム

NO.	じかん 時間	だんたいめい 団体名
		あいさつ
1	10:00~10:30	どんどこ太鼓&まんまる太鼓
	10:30~11:00	カラオケタイム
2	11:00~11:30	ABCH-SINGERS
3	11:30~12:00	ピープルファースト横浜
	12:00~12:30	カラオケタイム
4	12:30~13:00	Karl Masuno(カール・マスノ)
5	13:00~13:30	表現活動ネットワーク「自由空間」
6	14:00~14:20	みんなのたいこ×くさぶえ太鼓
7	14:20~14:40	アジマー
8	14:40~15:00	仲間の太鼓&みんなでてらんパワフル太鼓



千丸台ステージプログラム

	じかん 時間	だんたいめい 団体名
あいさつ		
	10：30～10：50	日本の音色を楽しむ会
		カラオケ大会！



出演者プロフィール

てらんステージ

Karl Masuno (カール・マスノ)

懐かしいポピュラーやフォークソング他、生ギター弾き語りライブをお届けします。

みんなのたいこ×くさぶえ太鼓

今回は「みんなのたいこ」と「くさぶえ太鼓」がコラボレーションし、和太鼓好きな仲間がステージを盛り上げます。

アジマー

2021年、てらん広場3棟の同僚で結成。沖縄民謡をベースに、アイルランドの縦笛で色をつけていく独自のスタイルが魅力。主に暑気払いや旅行など、リサイクル班でのレクリエーション場面で活動中。初参加のまんまるフェスタでは、3棟利用者の小林宙輝さんも太鼓で共演予定。

ピープルファースト横浜

「ピープルファースト横浜は「障害者である前に一人の人間だ」という私たちの声を社会に広げていくための取り組みをしています。ピープルファースト大会in横浜以降、津久井やまゆり園で起きた事件の事を取り上げ、社会に発信しています。今後も発信を続け、本当の意味で、障害があってもなくても助け合う「共生社会」に繋がっていきたいです。ピープルファースト横浜の活動の報告をします。なかま、支援者の募集も随時していますので、興味のある方はお気軽にお声掛けください。

ABCH - SINGERS

メンバーの思いや好きな言葉をつなぎ合わせた歌詞に、職員がメロディを乗せて作り上げたオリジナル曲をはじめ、ソロや太鼓など、見せ場のあ

どんどこ太鼓&まんまる太鼓

「どんどこ太鼓」はプラザの介護予防事業から始まり、現在保土ヶ谷区の介護予防事業「きらりシニア塾」として活動しています。「まんまる太鼓」は平成26年、プラザの自主事業としてスタート。渡部孝子さんの指導のもと、介護予防、認知症予防を目的としたプログラムとして「歌って」「笑って」「太鼓を叩く」…まず楽しく参加してもらうことを一番の目的に活動を行っています。2つのチームの演奏で、みなさまに元気と楽しさをお届けできたらと思います。

仲間の太鼓&みんなであてらんパワフル太鼓

地域で暮らす障害を持ったこどもたちが以前こども太鼓として活動していましたが、現在は「みんなであてらんパワフル太鼓」として練習を重ねています。ケアプラザの自主事業として月1回ケアプラザのホールで練習を行っています。また「仲間の太鼓」は平成5年に、利用者と職員が余暇活動として練習を始めたのがきっかけです。スタートして27年目を迎え、現在では迫力のある演奏をする太鼓チームとなりました。現在、月2回同じくケアプラザのホールで練習を行って

はっせい いぜん まいと しち いき まつ
います。コロナ発生以前は、毎年地域のお祭りや
イベントに参加して太鼓の演奏を披露してしまし
さんか たいこ えんそう ひろう
た。みなさまに元気でパワフルな演奏をお届けで
げんき えんそう とど
きるよう、太鼓チーム一同がんばりますので是非
たいこ いちどう ぜ ひ
聞いて下さい。
くだ

ひょうげんかつどう じゆうくうかん
表現活動ネットワーク「自由空間」
しゅつえん あさば
出演メンバーは、グループホーム“ひばり”の浅葉
かえで はらだまさこ
ユミさん、“楓”の原田正子さん、“せきれい”の
おがたよしお くらしまかおる さとうじょうし
小形芳夫さん、倉島 薫 さん、佐藤丈士さん、
ちょうはやしよしお はせがわみのる
長 林 義男さん、長谷川 実 さん、“まちなと”の
あさいゆうこ かんとうしろう めい さんか
浅井優子さん、関東志朗さんの9名です。参加メ
ンバーはステージで踊る事をとっても、とっても
たの こんかい
楽しみにしていました。今回はボランティアさん
ほか たい どうけし
の他にサポート隊で“クラウン”（道化師さん）も
かけつけてくれています。短い時間ですが、
そっきょう たの うれ
即興ダンスを楽しんでいただければ嬉しいです。
よ みな いっしょ おど
良かったら皆さんも一緒に踊ってくださいね。

カラオケ

ながはやし よしお ちいきせいかつしえん
**長 林 義男さん（地域生活支援センター
せきれい）**
きよく かしゆめい まぶた はは なかむら
【カラオケ曲、歌手名】 瞼の母 / 中村
みつこ
美津子

いとう なお き じぎょうしょ
**伊藤 尚輝さん（さんぽ事業所 グループ
ホームももや）【カラオケ曲、歌手名】**
はだか ごころ
裸の心 / あいみょん

はねい ひふみ じぎょうしょ
**羽根井 一二三さん（さんぽ事業所 グループ
ホームももや）**
【カラオケ曲、歌手名】 未来予想図2 /
ジェジュン

いのうえ ひろゆき
井上 寛之（てらん広場2棟）

【カラオケ曲、歌手名】 Preserved Roses/
水樹奈々×TM レボリューション

やぎ たいが ひろば とう
八木 大雅さん（てらん広場4棟）

【カラオケ曲】「六甲おろし」

ちん しゃおていん こうようえん
陳 小 斌さん（幸陽園）

【カラオケ曲、歌手名】

なら そうそう なつかわ
涙そうそう / 夏川りみ

いしい けいた こうようえん
石井 啓太さん（幸陽園）

ゆず / また会える日まで

千丸台ステージ

にほん ねいろ たの かい
日本の音色を楽しむ会

にほん ねいろ たの かい ようじ
日本の音色を楽しむ会は、幼児からシニア
まで3世代が民謡を中心に、唄に、三味線、
ふえ たいこ たの ふる よ
笛、太鼓を楽しむグループです。古き良き
みんよう なか の こ せんじんたち ちえ おも
民謡の中に残っている先人達の知恵や想い
こうせい けいしやう こと もくひやう
を後世に継承する事を目標に、2023NHK ス
ペシャル「新映像詩里山」の音楽を“木津か
おりと the民謡”にて担当した民謡歌手木津
かおりを中心に構成されるグループです。
ほんじつ よこはま ほ このげやま ぶし
本日は、横浜が誇る野毛山節、ソーラン節、
まむろがわおんど はながさおんどほか
真室川音頭、花笠音頭他、リクエストなど
お ま えんそう よてい たの
も織り交ぜ演奏の予定です。お楽しみくだ
さい。



ちいき ふくしじぎょうしょ 地域・福祉事業所

おみせしょうかい お店紹介

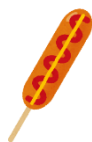
ほうもんかんご
【あおぞらてらん訪問看護ステーション】

☆健康相談☆

ほどがやくこうせいほごじょせいかい
【保土ヶ谷区更生保護女性会】

☆ライフビケット・あられ☆

【マザーライク】
☆焼き加減抜群！！
自慢のフランクフルト☆



【保護司会】
☆啓発活動☆

えん
【さわやか苑】
☆縁日コーナー☆

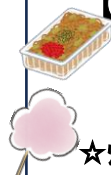
ほどがや
【ライフモア保土ヶ谷】
☆介護の相談☆コーヒー販売



せんまるだいちくしゃかいふくしきょうぎかい
【千丸台地区社会福祉協議会】

☆リサイクル☆

☆焼きそば・わたがし・ポップコーン☆



ことぶき かみすげた
【寿 上菅田】

☆ふよふよすくい☆

【ケアマネージメント MORI】
☆淹れたてのコーヒーと共に美味
しいお菓子もあります！☆



せんまるだいちかい
【千丸台自治会】

☆煮卵☆フライドポテト☆



【千寿会】

☆手作り小物入れ☆

【あったかや】

☆おいしいお弁当☆



【赤石さん】

☆フリーマーケット・衣類☆

ほどがやくしゃかいふくしきょうぎかい
【保土ヶ谷区社会福祉協議会】

☆誰でも参加 OK！ ☆ポッチャ☆

【キッチンカー】
☆ベーグルサンドイッチ
ポテト・ドリンク☆



☆野菜販売☆

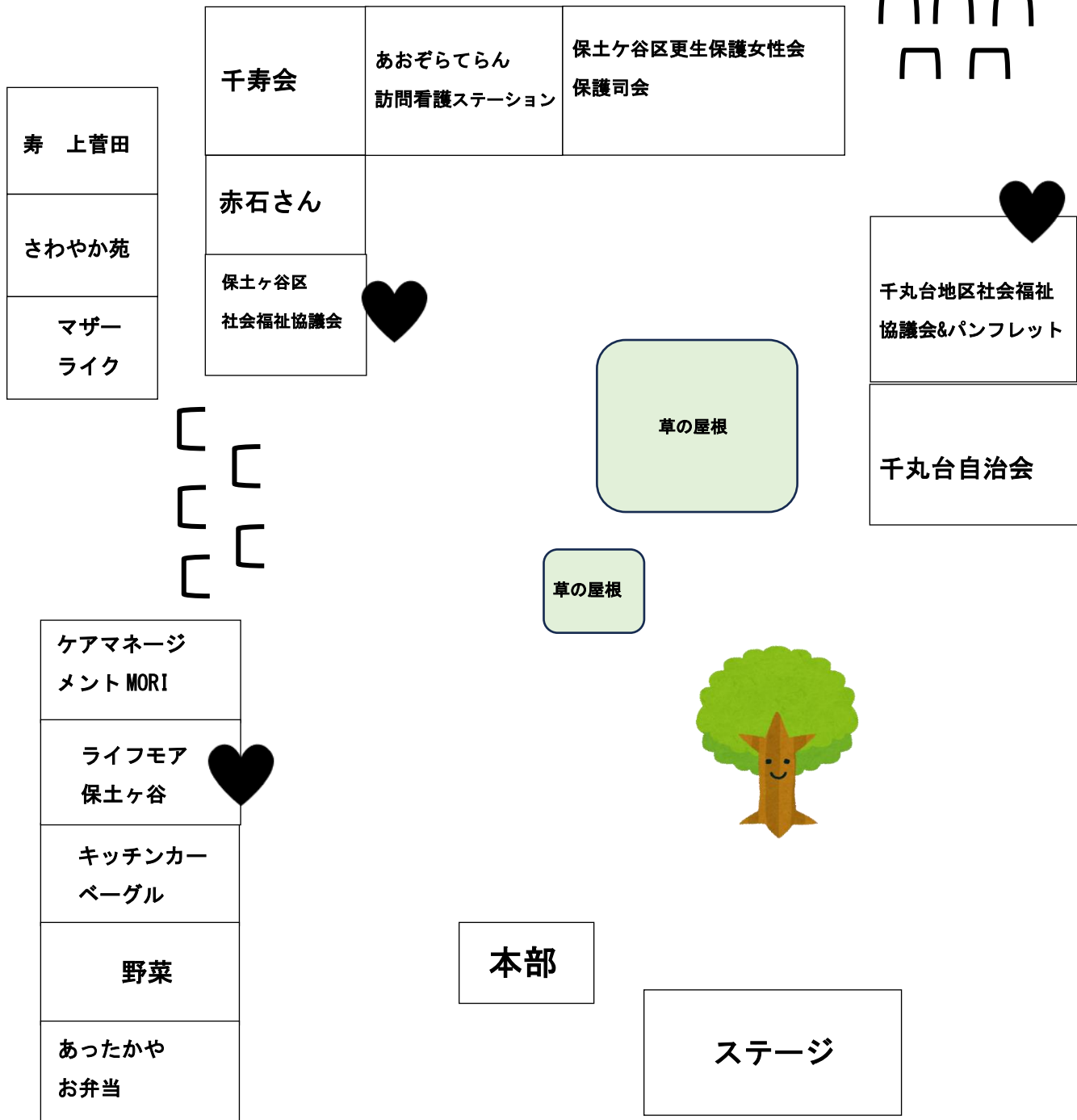


千丸台文化祭&バザーMAP 2023

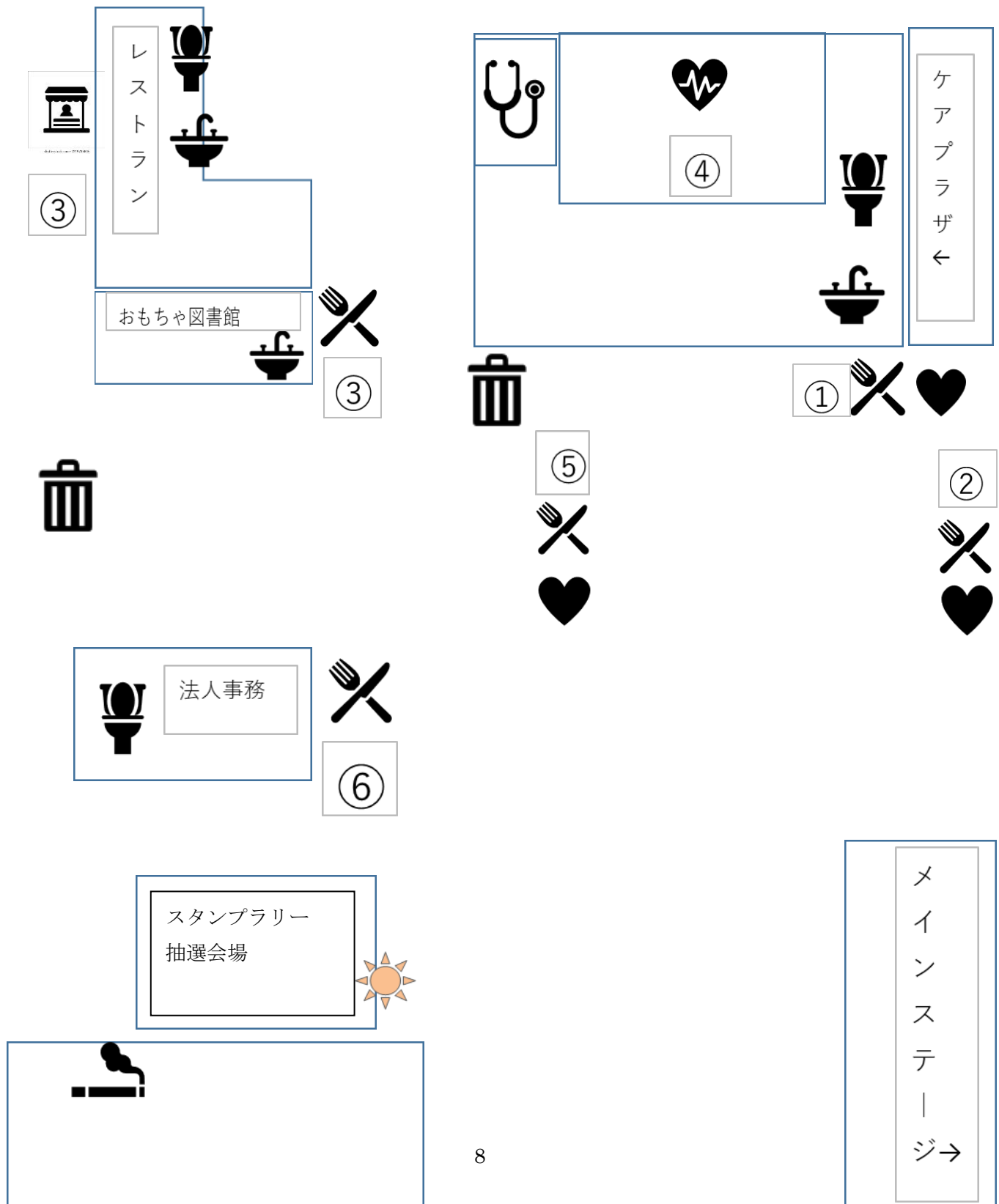
バス折返し地点

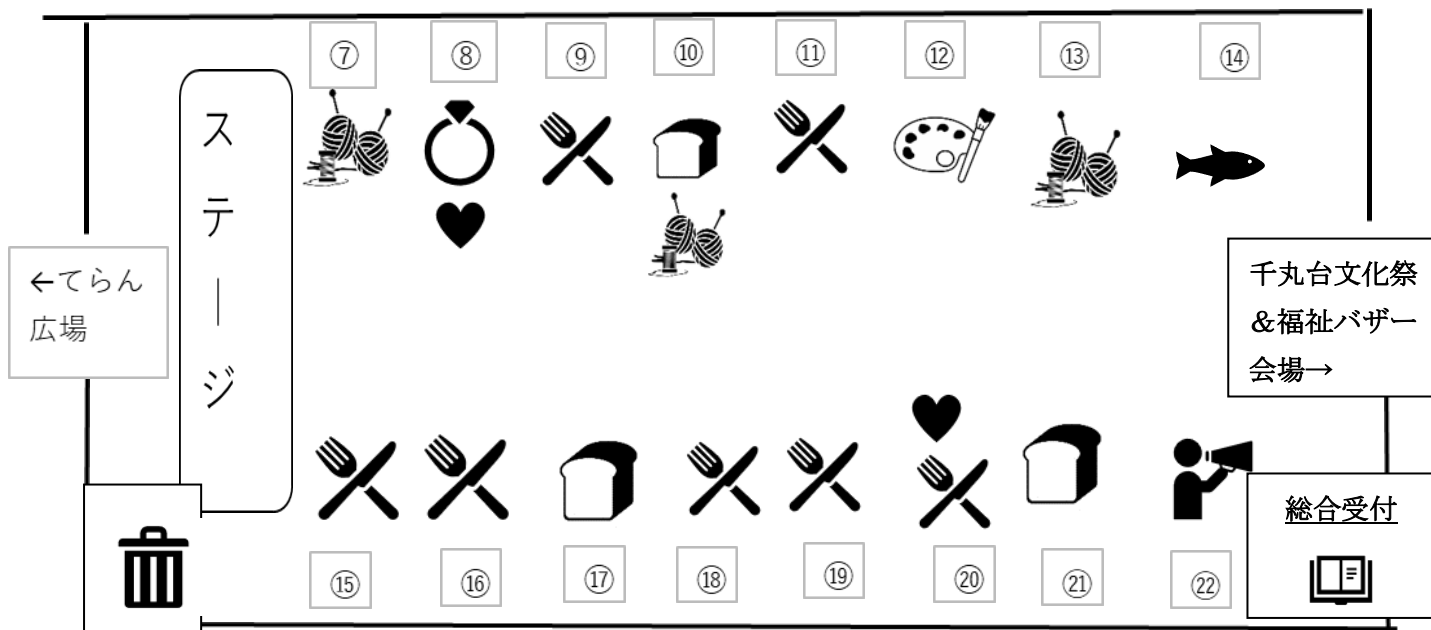
← てらん広場 まんまるフェスタ会場

入口 →



まんまるフェスタマップ





- ① ♥奏作業班★スイートポテト・飲料
- ② ♥てらん広場第1 園外作業班★炊き込みご飯
- ③ てらん広場厨房★カレー、ポテト、ミニバザー
- ④ 上菅田地域ケアプラザ地域包括支援センター
生活支援体制整備★からだ年齢(ねんれい)測定・イン
フォーマルサービス情報の紹介
- ⑤ ♥上菅田地域ケアプラザ★焼きとうもろこし・
五目いなり
- ⑥ 法人事務局★飲食焼き鳥、ビール等
- ⑦ 織人★小物、織物、バッグ等の販売
- ⑧ ♥あしび★ビーズアクセサリ・小物雑貨(ネ

- ⑨ グループホーム星空★焼きそば・ジュース
- ⑩ つづき地域活動ホームくさぶえ
★焼き菓子・さをり織り製品の販売
- ⑪ 地域生活支援センター★豚汁
- ⑫ てらんザウル本牧一丁目工房
★雑貨、切り絵スタンド・しおり・コースター等
- ⑬ てらんザウルス わくわくランド
★織物・フェルト・ペイントバック等 自主製品
- ⑭ GH ここのえ★メダカすくい・販売
- ⑮ レアリゼつづき★ジャンボフランクフルト

- ⑯ 芹が谷やまゆり★揚げ餅・ソフトドリンク
- ⑰ パン工房つくし★菓子パン、焼き菓子
ホットドッグ
- ⑱ ほくぶ アバンセつづき★ラーメン
- ⑲ 幸陽園★もつ煮・野菜販売
- ⑳ ♥こんがり堂★ポテトフライ、サワー
ソフトドリンク
- ㉑ ブナの森★パンやお菓子の販売
- ㉒ ピープルファースト横浜★活動宣伝



まんまる お店紹介

【ブナの森】

★パンやお菓子の販売★

パンは、世界自然遺産白神山地のブナの森から採取された野生酵母「白神こだま酵母」を使い、国内産小麦・平飼卵・粗製糖など厳選した材料で作った手作りパンです。ほんのり甘味があり、モチッとした食感をぜひ味わってください。また、クッキーやマドレーヌ、パウンドも国内産の薄力粉を使用し素材にこだわって製品を作っています。安全と安心そして何より美味しいブナの森のパンとお菓子をぜひどうぞ。

【織人】

★小物、織物、バッグ等の販売★

鴨居駅から徒歩5分バーミヤンの隣のビルで日々製品作りをしています。心を込めて作り上げた個性溢れる作品の多数あります。是非遊びにいらして下さい。インスタグラムやっていますのでフォローお願いします。 @orizin2411



【あしび】

★ビーズアクセサリー・小物雑貨★

(メガネチェーン、ネックレス、指輪 他)

あしびの仲間が取り組んだ作品「One And only」是非、手に取って気に入って頂けたら嬉しいです。

♡皆様のご来店お待ちしております。

【てらんザウル 本牧一丁目工房】

★雑貨（切り絵スタンド・しおり・ポストカード、刺し子コースター等）★

請負作業を中心にしているため自主製品を作る時間が少ないですがバザー出店を楽しみに皆さん頑張って制作しています。芸術的な切り絵からユニークな作品までいろいろありますので楽しめますよ！ぜひ遊びに来てください。

【パン工房つくし】

★菓子パン、焼き菓子、ホットドッグ★

国産小麦、天然酵母を使ったパンです。かめばかむほど美味しい生地を味わってください！！



【レアリゼつづき】
★ジャンボフランクフルト、
ホットコーヒー★

鉄板焼きのおいしさはもう Teppan
パリッ！ジュワ〜ッ！国産にこだわった
フランクフルトはやっぱりうまい！
*香り高い本格深煎りコーヒーでホット
ひといきどうぞ*

【つづき地域活動ホームくさぶえ】
★焼き菓子・さをり織り製品の販売★

くさぶえの手作りの焼き菓子を販売しま
す。パウンドケーキやくまの焼きドーナツ、
クッキーを中心に味の種類も豊富です。
さをり織り製品は手作りの反物をペンケ
ース・コースター・ポーチ等の製品にして
います。

【法人事務局】
★飲食（焼き鳥、ビール等）★

毎年恒例だった焼き鳥と、焼き鳥に合う
冷えたビールやラムネをご用意していま
す。ぜひお立ち寄りください！



【てらんザウルス わくわくランド】
★織物・フェルト・ペイントバック等
自主製品★

織物・草木染・アート制作・・・毎日楽し
く創作活動しています。
どれも素敵なものばかりぜひお手に
取ってみてください。
作業場は本牧一丁目バス停のすぐそばギ
ャラリーも併設しており作り手の見える
スペースとして展示販売しています。縫製
のボランティアさんも募集していま
す！！

【芹が谷やまゆり】
★揚げ餅・ソフトドリンク★

芹が谷やまゆり園は、今回、初参加になり
ます。「揚げ餅」が芹が谷やまゆり園の名物
になるかも・・・
ぜひ、お立ち寄りください。

【グループホーム星空】
★焼きそば・ジュース★

美味しい焼きそば食べにきて下さい！！

【幸陽園】
★もつ煮・野菜販売★

幸陽園の畑で作った無農薬野菜です！
おすすめ！熱々もつ煮。



【ほくぶ アバンセつづき】

★ラーメン★

まんまるフェスタ復活とともに 4年ぶりの出店は、ほくぶ川沿い事業所連合でパワーアップ！

店名も「アバ郎」から「ラーメン リバーサイド」に変更。

「郎」はなくなってももやしは健在です！
皆様のご来店心よりお待ちしております。

【こんがり堂】



★ポテトフライ、サワー、ソフトドリンク★

こんがり堂です。例年通りパン以外の物にチャレンジしてます！ぜひお立ち寄りください。

【てらん広場 厨房】

★てらん特製カレー

ポテトフライとお楽しみバザー★

まんまるフェスタ大好評『てらん特製カレー』やります！『フライドポテト』も一緒にどうぞ！ぜひご賞味ください☆
掘り出し物を見つけにバザーにもお立ち寄りください！

【GH ここのえ】

★メダカすくい・販売★

メダカすくい・販売します。
ブランドメダカも破格な値段で販売します。是非見て行って下さい。



【ピープルファースト横浜】

★活動宣伝★

ピープルファースト横浜は1995年に
てらん広場内の仲間で発足し「障害者である前に一人の人間だ」という私たちの声を社会に広げていくための取り組みをしています。私たちの活動をたくさんの方に知ってもらいたいと思っています。支援者の募集も随時しています。興味のある方はお気軽にお声掛けください。

【上菅田地域ケアプラザ】

★焼きとうもろこし・五目いなり★

絶品☆屋台の味！

こんがり香ばしい「焼きとうもろこし」と「五目いなり」です。

やみつきになる美味しさですよ！



【地域生活支援センター】

★豚汁★

あったたかくて野菜たっぷりの豚汁です。
皆さんぜひ食べに来てください！！

【上菅田地域ケアプラザ】

地域包括支援センター

生活支援体制整備】

★からだ年齢測定

インフォーマルサービス

情報の紹介★

ご自身の「からだ」の数値を知って、健康なからだづくりを目指しましょう。
地域のサービスを活用し、元気に過ごせるようにしませんか。

ちい き さまざま じょうほう しょうかい
地域の様々な情報をご紹介します。

【てらん広場第1園外作業班】

★炊き込みご飯★

ことし 今年もやります☆炊き込みご飯！！

てつく た こ はん ようい まって
手作り炊き込みご飯を用意して待ってい

ます！秋の味覚を味わいに来てください

い！ナイスオータム☆

かなでさぎょうはん
【奏 作業班】

★スイートポテト・飲料販売★

まいとし こうひょう かなでさぎょうはん
毎年ご好評いただいていた 奏 作業班の

スイーツポテトです。依然と変わらず、1

つつ ころ つく ひさ
つつ心 をこめて作っています。久しぶ

りの方も、初めてのの方も、是非ご賞味あ

れ。



まんまるスタンプラリー おうぼようし

- ① 「スタンプ^{だい}台あります！」とかかれたお店^{みせ}をさがしてね！ぜんぶで8かしよ、マッ
プ「♥」のお店^{みせ}だよ！
- ② お店^{みせ}の人^{ひと}に「スタンプ^おします！」と言ってスタンプ^いをおしてね！
- ③ スタンプをあつめて、ステキなプレゼント^あをちゅうせんで当てよう！
- ④ 8こぜんぶあつまったら、マップ「☀」のところにきてね！



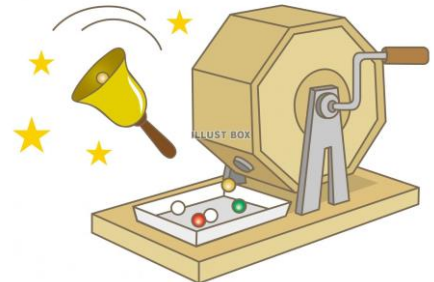
特賞・・・商品券 10,000 円分 2 枚

1 等・・・ニンテンドウ switch ライト 1 台

2 等・・・カタログギフト 10000 円分 1 枚

3 等・・・クオカード 1000 円 10 人分

4 等・・・お菓子



どう こんかい堂	せんまるだいちくしゃきょう 千丸台地区社協	あしび	ライフモア ほどがや 保土ヶ谷	かみまげた 上書田 ケアフラザ
	えんかいさぎょうはん 園外作業班	ほどがやくしゃきょう 保ヶ谷区社協	かなでさぎょうはん 奏 作業班	

～ まんまるフェスタ実行委員会からのおねがい ～

☆エコ容器回収のお願い☆

今年もたくさんのお店が環境保護を考え「エコ容器」の使用に御協力を頂いております。

まんまるフェスタで美味しい物を食べ、楽しんだ後は、是非エコ容器の回収に御協力をお願い致します。

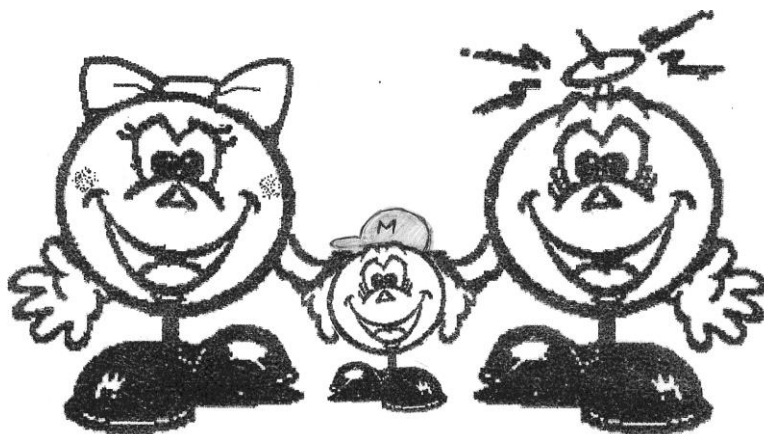
尚、分別ゴミの回収場所は、4箇所あります。場所は、パンフレットの地図をご覧ください。エコ容器の分別の仕方が分からない際は、お近くのスタッフにお尋ね下さい。皆様の御協力、宜しくお願い致します。

☆施設敷地内全面禁煙のお知らせ☆

まんまるフェスタ開催中におきましては、施設内全面禁煙となっておりますので、御承知おき頂きたく、お願い申し上げます。

尚、まんまるフェスタ開催期間中に限定致しまして、「臨時喫煙所」を1箇所設けさせて頂きます。おタバコをお吸いの方は、必ず所定の「臨時喫煙所」にて喫煙をお願い致します。喫煙場所はパンフレットの地図で、ご確認をお願い致します。ご不明な場合は、お近くの「水色の腕章」をしている実行委員にお尋ね下さい。

受動喫煙防止の取り組みに、皆様のご理解と御協力をお願い致します。



しゃかいふくしほうじん どうあいかい
社会福祉法人 同愛会

かながわけんよこはましほ ど が やくかみすげたちょう
神奈川県横浜市保土ヶ谷区上菅田 町 1696

TEL : 045-371-3831

FAX : 045-371-3810

ぬいえ☆コ～十

自由に好きに塗ってみよう！

